

Hauptausgabe

Die Südostschweiz / Graubünden
7007 Chur
081/ 255 50 50
www.suedostschweiz.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 30'491
Erscheinungsweise: 5x wöchentlich



Themen-Nr.: 375.018
Abo-Nr.: 1053061
Seite: 17
Fläche: 6'307 mm²

Mit Hörverlust richtig umgehen

Wie gehen Seniorinnen und Senioren im Alltag mit nachlassendem Hör- und Sehvermögen um? Das haben Forscher der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW in einer Auftragsstudie untersucht. Demnach führen Probleme in der Verständigung dazu, dass Ältere auf gesellige Aktivitäten oft verzichten, weil sie Unterhaltungen in Gruppen nicht folgen können. Damit Betroffene dem eingeschränkten Hören aktiv begegnen können, ist es wichtig, dass sie sich Strategien und Hilfsmittel zu-rechtlegen: «Vor dem Theaterbesuch lesen sie etwa das Stück, an einem Vortrag bitten sie den Redner, ein Mikrofon zu nutzen, und in einer Diskussion geben sie das Gesprächs-thema auch selbst vor, um sich zu be-teiligen», sagte ZHAW-Pflegeforscherin Daniela Händler-Schuster. (sda)