

## **DIE ROLLE DER SCAPULA BEI DER INSTABILEN SCHULTER**

**MarcelENZler**, PT KSp, MSK  
Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Bei einer instabilen Schulter handelt es sich um einen symptomatischen Verlust der Kontrolle den Humeruskopf im Glenoid zu halten. Dabei ist das komplexe Zusammenspiel zwischen dem neuralen, aktiven und passiven Subsystem oft gestört. Was ist dabei die Rolle der Scapula? Eine Frage die im klinischen Alltag eines Physiotherapeuten immer wieder auftauchen kann. Dieser Vortrag gibt Einsicht in den Untersuchungs- / Behandlungsalgorithmus einer instabilen Schulter mit dem Fokus auf die Zusammenhänge der Scapula und dem gleno-humeralen Gelenk. Typische Bewegungsmuster einer instabilen Schulter werden aufgezeigt. Des Weiteren werden klinische reliable Tests zur Beurteilung der dynamischen Kontrolle (qualitative Bewegungsanalyse) sowie die der Mobilität (quantitative Bewegungsanalyse) der Scapula im Bezug zum Thorax erläutert. Zudem wird aufgezeigt, wie ein Behandlungsalgorithmus einer traumatisch- / atraumatisch strukturellen Instabilität aussehen kann.