

Prof. HES Roger Hilfiker
Referat

11.15 – 12.00 Uhr
Aula E0.46/54

MANUELLE THERAPIE: WAS SAGT DIE EVIDENZ WIRKLICH?

Prof. HES Roger Hilfiker

Physiotherapeut OMT, Prof FH, Dozent HES-SO Valais-Wallis

Abstract

Einführung

Als Physiotherapeut war ich überzeugt, dass Physiotherapie ohne Manuelle Therapie keine Physiotherapie ist. Als "Wissenschaftler" betrachte ich "neutral" die wissenschaftliche Evidenz und versuche diese mit meiner Erfahrung in Einklang zu bringen. Ich frage mich: Bringt Manuelle Therapie einen Zusatznutzen zu aktiven Therapien?

Methode

Literatursuche in den elektronischen Datenbanken Medline, CINAHL, Embase, CENTRAL, PEDro und mit Durchsuchen der Referenzlisten von relevanten Artikeln wurde nach Literaturübersichten und randomisierten Studien gesucht.

Resultat

Es wurden über 300 Literaturübersichten und Meta-Analysen gefunden. Die Schlussfolgerungen dieser Übersichtsarbeiten waren gemischt, von guter Evidenz zugunsten Manueller Therapie, über unklare Evidenzlage, bis hin zu guter Evidenz gegen den Zusatznutzen manueller Therapie.

**Diskussion
und Fazit**

Stecken wir in einem Dilemma? Am Vortrag wird die gefundene Evidenz diskutiert und mögliche Auswege aus dem Dilemma werden vorgestellt.