

Quo  
Vadis



Muskuloskelettale  
Therapie



Manuelle  
Therapie



OMT  
Hands on/off



Training/Intervention  
Assessment



Direktzugang

Symposium muskuloskelettale  
Physiotherapie

Manuelle Therapie  
Quo Vadis?

Einladung

Samstag  
16. März 2019  
9-16.30 Uhr

# Manuelle Therapie Quo Vadis?

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Die Manuelle Therapie ist ein Bestandteil beim Management von muskuloskelettalen Beschwerden. Ein unumstrittener Grundpfeiler bildet dabei der Einsatz von standardisierten und evidenzbasierten Assessments. Kontrovers diskutiert werden in der Literatur hingegen die Interventionen; wieviel hands-on oder hands-off entsprechen einem gezielten Behandlungsansatz? Es ist erwiesen, dass ein aktiver Behandlungsansatz dem rein passiven manualtherapeutischen vorzuziehen ist. Daher wird heute von muskuloskelettaler Physiotherapie gesprochen und weniger von manueller Physiotherapie.

Sind Physiotherapeutinnen und -therapeuten in der Lage, Patientinnen und Patienten mit muskuloskelettalen Beschwerden ohne ärztliche Verordnung zu Lasten der Krankenversicherung zu screenen und zu behandeln?

«Manuelle Therapie – quo vadis.» Am Symposium beleuchten und diskutieren wir die fachliche und berufspolitische Entwicklung von der manuellen zur muskuloskelettalen Physiotherapie.

Wir würden uns freuen, Sie am fünften gemeinsamen Symposium der ZHAW und des svomp begrüßen zu dürfen, um mit Ihnen in den Austausch und in die Diskussion zu treten.

Prof. PD Dr. phil. Hannu Luomajoki  
Leiter Masterprogramm  
Muskuloskelettale Physiotherapie, ZHAW

Marion Schreiner  
Vorstandsmitglied svomp

Sandra Schneider  
Dozentin Masterprogramm  
Muskuloskelettale Physiotherapie, ZHAW

Rick Peters  
Vorstandsmitglied svomp

# Programm

## Moderation

Prof. PD Dr. phil. Hannu Luomajoki, Marion Schreiner

## Hauptreferate

### **Precision manual therapy - driving transformation of practice for the future**

Alison Rushton, EdD, Reader in Musculoskeletal Rehabilitation Sciences, Chair IFOMPT Standards Committee, School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences, University of Birmingham Edgbaston

### **Wird das Medikament Bewegung in der manuellen Therapie zeitgemäss eingesetzt?**

Robert Pfund, Physiotherapeut OMT, MAppSc in Physiotherapy, Kempten, Geschäftsführer f+p GmbH

### **Direktzugang am Beispiel Muskuloskelettale Physiotherapie**

Prof. Dr. phil. Omega E. Huber, Projektleiterin, Projekt Direktzugang am Beispiel MSK

## Parallelveranstaltung A)

1. **Technowalk:** Vorstellung aktuellster Technologien und deren Einsatzmöglichkeiten (begrenzte Teilnehmerzahl)
2. **Referat: «Manuelle Therapie: Was sagt die Evidenz wirklich?»** Roger Hilfiker, Physiotherapeut OMT, Prof FH, Dozent HES-SO Valais-Wallis
3. **Workshop: International Framework for Examination of the Cervical Region for potential of Cervical Arterial Dysfunction (CAD) prior to OMPT Intervention.**  
Alison Rushton (begrenzte Teilnehmerzahl)
4. **Workshop: Praxisbeispiel: Leistungs- und Stoffwechselanalyse.** Robert Pfund und Manfred Günther, Dipl. Sportwissenschaftler, Head of Sport Science, Co-Founder Dynostics (begrenzte Teilnehmerzahl)

## Parallelveranstaltung B)

1. **Technowalk:** Vorstellung aktuellster Technologien und deren Einsatzmöglichkeiten (begrenzte Teilnehmerzahl)
2. **Referat: Hands off oder hands on?**  
Wenn das CR auf myofasziale Ursachen hinweist, braucht es oft beides, ein Fallbeispiel.  
Yvonne Mussato Widmer, Physiotherapeutin FH, MAE klinische Spezialistin physioswiss MSK, Seniorinstruktorin IMTT  
**Präsentation prämierte Masterarbeiten, Science Slam**
3. **Workshop: International Framework for Examination of the Cervical Region for potential of Cervical Arterial Dysfunction (CAD) prior to OMPT Intervention.**  
Alison Rushton (begrenzte Teilnehmerzahl)
4. **Workshop: Praxisbeispiel: Leistungs- und Stoffwechselanalyse.** Robert Pfund und Manfred Günther, Dipl. Sportwissenschaftler, Head of Sport Science, Co-Founder Dynostics (begrenzte Teilnehmerzahl)

Sie wählen bei Ihrer Onlineanmeldung je Parallelveranstaltung ein Angebot aus.

## Podiumsdiskussion

In einer Podiumsdiskussion werden das Tagungsthema und die Inhalte der Referate reflektiert und gemeinsam mit unseren Expertinnen und Experten unter Einbezug des Publikums diskutiert.

Moderation: Prof. Dr. phil. Iwan Rickenbacher, Politik- und Kommunikationsberater

Diskussion: Roger Hilfiker, Prof. FH; Robert Pfund;

Prof. PD Dr. phil. Hannu Luomajoki;

Felicitas Frank und ein Mitglied IMTA Teacher Team

## Technowalk

Der Technowalk ist als abwechslungsreicher Parcours konzipiert, in dem Sie die Gelegenheit erhalten, aktuellste Technologien hinsichtlich Einsatzmöglichkeiten und klinischer Anwendung in Spital/Rehabilitationsklinik oder Praxis kennen zu lernen. Während 10 Minuten stellen Ihnen die Technowalksponsoren eines ihrer Produkte an der Parcoursstation vor und Sie erhalten die Möglichkeit, die Produkte zu testen und Fragen zu stellen. Während der Pausen steht zusätzlich Zeit für vertiefende Gespräche zur Verfügung.

### **BLACKROLL® – the healthstyle company**

Der Vibrationskern BLACKROLL® BOOSTER unterstützt die massierende Wirkung der Rolle, um die Schmerzempfindung von Triggerpunkten zu reduzieren und die Durchblutung sowie die Regeneration des Muskelgewebes zu fördern.

### **DIMOVE GmbH – created to reach perfection**

Körperspannung wird hier großgeschrieben! Das DIMOVE ist ein sensomotorisches Trainingsgerät, welches den zeitgleichen Einsatz aller vier Extremitäten in alle Richtungen ermöglicht.

### **MTR Health & Spa AG**

Recovery Pump RPX für Sport und Rehabilitation ist ein weltweit bewährtes Lymphdrainagesystem. Mittels sequentieller Kompression und Manschetten für alle wichtigen Körperteile wird das Lymphsystem aktiviert und die Blutzirkulation anregt.

### **movementum AG – MBT physiological footwear**

Therapiegerät oder Alltagsschuh: Gehen und Stehen in MBTs aktiviert stabilisierende Muskeln, entlastet Knie- und Hüftgelenke und fördert einen aktiven aufrechten Gang.

### **Orthopartner AG**

Melmak Ultraschallgerät: Der niedrig-intensive und hochfrequent gepulste Ultraschall «klopft» rein mechanisch auf die Zellen und stimuliert dadurch die Knochenheilung nach Frakturen, den Stoffwechsel und die Durchblutung.

### **Sport-Thieme AG**

Die Sport-Thieme Movebox ist ein echtes Allroundtalent, denn es vereint unzählige Übungsvariationen in nur einem Trainingsgerät. Vielseitige Trainingsmöglichkeiten für Beine, Bauch, Rücken und Becken werden so ermöglicht.

### **TONEFIT REHA – für neuro-orthopädische Therapie**

Gürtel der beim Laufen Arm- und Oberkörpermuskulatur, Balance, Rhythmik und Koordination trainiert – mobil und durch Monitoring-App ideal für den Übergang zwischen stationärer Therapie und überwachtem Individualtraining.

# Facts & Figures

## Kosten

Vollpreis	CHF	220.-
Early Bird	CHF	180.-
Mitglieder svomp, Mitarbeitende ZHAW, Alumni	CHF	180.-
Early Bird	CHF	140.-
Studierende BSc PT (alle FH's CH)	CHF	80.-

Tagungsunterlagen sowie Lunch und Verpflegung in den Kaffeepausen sind im Preis inbegriffen.

## Anmeldung

Anmeldeschluss: 17.2.2019

Early Bird bis: 15.12.2018

Anmeldung unter:

[zhaw.ch/gesundheit/symposium-muskuloskelettale-physiotherapie](http://zhaw.ch/gesundheit/symposium-muskuloskelettale-physiotherapie)

## Sprache

Referate/Workshop Deutsch und Englisch, Technowalk Deutsch

## Ort der Durchführung

ZHAW Departement Gesundheit

Technikumstrasse 71, Winterthur



# Sponsoren

Wir danken unseren Sponsoren:

**Goldspensoren:**



**Silbersponsoren:**



**Bronzesponsoren:**



# Gesundheit

## Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

Institut für Physiotherapie  
Technikumstrasse 71  
Postfach  
8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 63 36  
Fax +41 58 935 63 36  
E-Mail [ipt.gesundheit@zhaw.ch](mailto:ipt.gesundheit@zhaw.ch)  
Web [zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)

## svomp

### Schweizerischer Verband für Orthopädische Manipulative Therapie

Sekretariat Svomp  
3000 Bern

Telefon +41 79 933 17 53  
E-Mail [info@svomp.ch](mailto:info@svomp.ch)  
Web [www.svomp.ch](http://www.svomp.ch)