

Communiqué de presse du 21 mars 2018

Département Life Sciences et Facility Management de la ZHAW

## **Les tiques piquent les enfants essentiellement sur la tête et le cou**

**Les données récoltées par l'application «Tique» de la ZHAW Université des sciences appliquées de Zurich révèlent que, chez les enfants, la zone de la tête est dix fois plus touchée par les piqûres que chez les adultes et que 50% d'entre elles ont lieu lors d'activités sportives en plein air ou de promenades. Désormais, les tiques découvertes chez l'homme peuvent aussi être envoyées au laboratoire national de référence à des fins de recherche après une piqûre.**

40% des piqûres de tiques recensées chez les enfants de moins de 12 ans sont situées au niveau de la tête et du cou. Chez les adultes de 26 à 80 ans, le bas du corps est principalement touché (72%). Tous âges confondus, 56% des piqûres de tiques se trouvent sur le bas du corps. Il ne s'agit là que de quelques-uns des résultats collectés sur les piqûres grâce à l'application «Tique» de la ZHAW. Ces données se basent sur plus de 10 000 signalements enregistrés sur l'application depuis 2015. La différence entre les enfants et les adultes repose toutefois sur les chiffres de l'année 2017. Avec cette démarche de sciences citoyennes, les chercheurs de la ZHAW souhaitent en apprendre davantage sur la répartition et les risques des tiques. Les résultats actuels confirment les recommandations en vigueur: après des activités en plein air, la recherche de tiques sur les enfants doit surtout se concentrer sur la naissance des cheveux, derrière les oreilles, sur le cuir chevelu, puis sur tout le corps. Chez les adultes, l'examen doit se concentrer sur les jambes, le creux du genou, l'aîne, ainsi que les aisselles et la zone génitale.

### **L'application de la ZHAW «Tique», un instrument de prévention**

L'application interactive et gratuite «Tique» de la ZHAW Université des sciences appliquées de Zurich s'est transformée en outil complet de prévention et de collecte de données. L'utilisateur emploie l'application pour transmettre volontairement des données anonymes sur les piqûres de tiques, les parties du corps concernées, l'âge et le sexe. En contrepartie, l'application rappelle au bout de 5, 10 et 28 jours de contrôler la piqûre pour identifier d'éventuels symptômes de la maladie. Comme le montre l'analyse des données de la ZHAW, les différences de comportement de loisirs entre les enfants et les adultes se répercutent sur la répartition des piqûres de tiques sur le corps. Lorsqu'ils jouent dehors, les enfants grimpent tête la première dans les arbres et adorent courir à travers les herbes hautes. C'est pourquoi la tête et le cou sont les premiers touchés. Contrairement à la croyance populaire, les tiques ne se laissent pas tomber des arbres mais grimpent jusqu'à un mètre du sol maximum et attendent d'en être enlevées.

### **Sport en plein air et jardin en première ligne**

Ces activités en plein air donnent lieu à des piqûres de tiques: la moitié durant du sport à l'extérieur ou des promenades, suivies de 24% dans le jardin et autour de la maison. 6% des personnes ont indiqué avoir été piquées durant un barbecue, 6% durant un pique-nique et une «pause pipi» en plein air, 4% au travail (p. ex. agriculture et sylviculture) et 11% durant d'autres activités.

### **Envoyez vos tiques**

Outre le signalement d'une piqûre, il est désormais possible d'envoyer une tique après une morsure au Centre national de référence pour les maladies transmises par les tiques (CNRT), qui recherche alors la présence d'environ dix agents infectieux. Cela devrait permettre à l'avenir de faire de meilleures déclarations concernant le degré de diffusion des maladies infectieuses, mais aussi d'améliorer les méthodes et les outils d'analyse. Les détails relatifs à l'envoi sont disponibles dans l'application. Jusqu'à présent, 86 tiques ont été envoyées au CNRT. Les chercheurs ont toutefois besoin d'au moins 1000 tiques enregistrées dans le journal de bord de l'application pour obtenir des



résultats concluants. Le compteur actuel des tiques envoyées est affiché sur le site Internet de la ZHAW consacré aux tiques.

Les expéditeurs ne reçoivent aucun résultat du laboratoire, car la présence d'un agent infectieux ne permet pas de dire si l'agent concerné a effectivement été transmis à l'être humain. Un résultat négatif pourrait inversement donner une fausse sécurité. En outre, une infection par une autre piqûre de tique non relevée est toujours possible.

Autres informations: [www.zhaw.ch/iunr/zecken](http://www.zhaw.ch/iunr/zecken) (en allemand ou en anglais)

#### **Liens de téléchargement de l'application de la ZHAW «TIQUE»**

Android (à partir de la version 4.0):

<http://play.google.com/store/apps/details?id=com.garzotto.zecke>

iOS (à partir de la version 7.1) <http://appstore.com/apps/Zecke>

Communiqué de presse et photos: [www.zhaw.ch/medien](http://www.zhaw.ch/medien)

#### **Contacts**

Werner Tischhauser, collaborateur scientifique au sein de l'unité de recherche en phytomédecine, Institut de l'environnement et des ressources naturelles, ZHAW, Wädenswil, tél. 058 934 56 77, e-mail

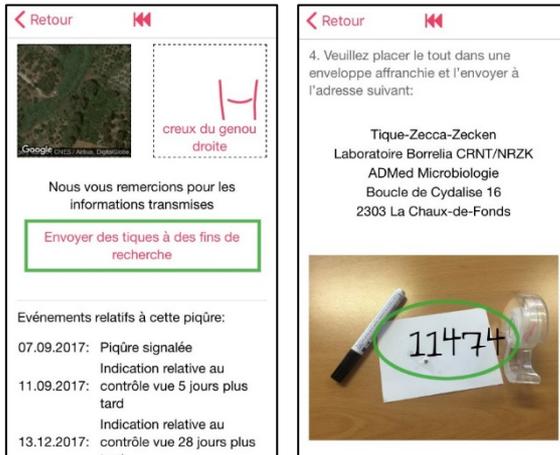
[zecken.iunr@zhaw.ch](mailto:zecken.iunr@zhaw.ch)

Cornelia Sidler, chargée des relations avec les médias, Département Life Sciences et Facility Management, ZHAW, Wädenswil, tél. 058 934 53 66, e-mail [cornelia.sidler@zhaw.ch](mailto:cornelia.sidler@zhaw.ch)

#### **Département Life Sciences et Facility Management de la ZHAW, Wädenswil**

Le Département Life Sciences et Facility Management est l'un des huit départements de l'Université des sciences appliquées de Zurich (ZHAW). Il compte parmi les plus importants centres de formation et de recherche de Suisse en matière de simulation appliquée, chimie et biotechnologie, Facility Management, denrées alimentaires, environnement et ressources naturelles. Le département compte plus de 600 collaborateurs et 1 500 étudiants et propose cinq filières Bachelor, trois filières Master, un large éventail de cours de formation permanente et des services orientés applications.

### Envoyer une tique (captures d'écran)



Afin d'envoyer une tique au Centre national de référence pour les maladies transmises par les tiques, l'utilisateur de l'application ouvre le dialogue «Envoyer une tique pour la recherche» dans le journal de l'application de prévention (à gauche). Les petites tiques peuvent être collées sur une carte postale avec du ruban adhésif et envoyées par courrier avec le numéro de série attribué dans l'application (à droite). Sur demande, le laboratoire met des enveloppes spéciales à disposition pour les grosses tiques pleines afin d'éviter les pannes des machines de la poste.



Ecran d'accueil de l'application gratuite «Tique», pour surveiller des piqûres de tiques.