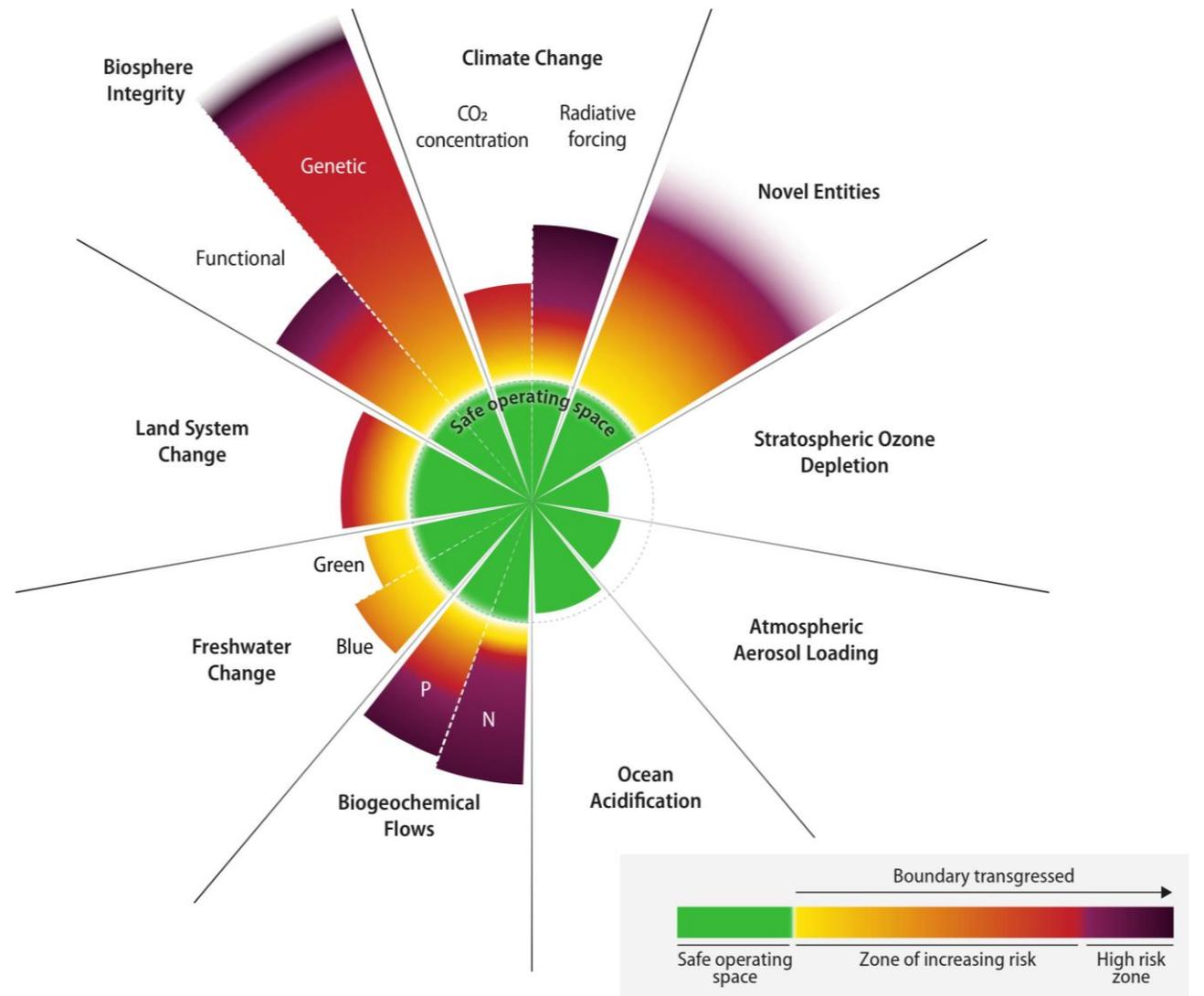


PLANTARY HEALTH DIET? PLANTARY HEALTH LIFESTYLE!



Jörg Reuter, Head of Food Campus Berlin. joerg@foodcampus.berlin
<https://www.linkedin.com/in/joerg-reuter-03b25286>



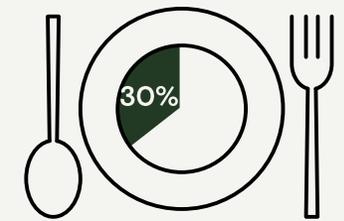
PLANETARE GRENZEN

„sicher & gerecht“

„Danger Zone“
(Kipp-Punkte)

Impact
Food-System

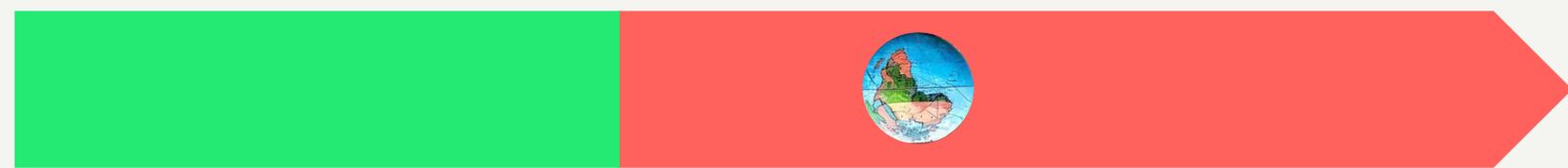
KLIMAWANDEL



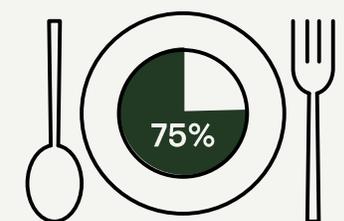
BIODIVERSITÄTS-
-VERLUSTE



GRUNDWASSER-
VERBRAUCH



NÄHRSTOFF-
KREISLÄUFE
(Stickstoff, Phosphor)



Quelle: Eigene Darstellung Jörg Reuter/Food Campus Berlin auf der Basis des Artikels Safe and just Earth system boundaries der Earth Commision Mai 2023. Siehe <https://www.nature.com/articles/s41586-023-06083-8>



Food System
Economics
Commission

GLOBAL POLICY REPORT

The Economics of the Food System Transformation

15.000.000.000.000 Dollar

Folgekosten unseres Ernährungssystems

.... pro Jahr.



GLOBAL POLICY REPORT

The Economics of the Food System Transformation

15 Bio.

Food-
Markt

15 Bio.

Gesundheit

Umwelt

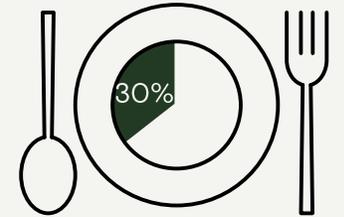
15 Bio.



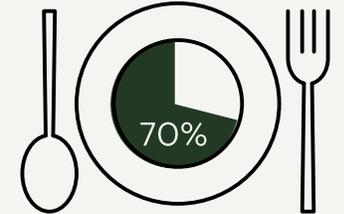
~~PLANETARE GRENZEN~~

„GRENZEN DER MENSCHHEIT“

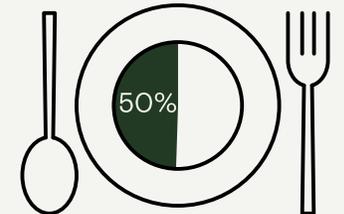
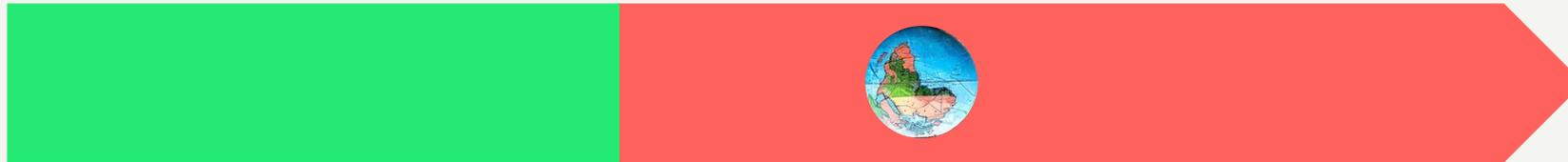
KLIMAWANDEL



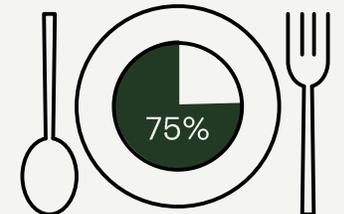
BIODIVERSITÄTS-
VERLUSTE



GRUNDWASSER-
VERBRAUCH



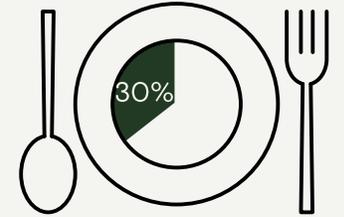
NÄHRSTOFF-
KREISLÄUFE
(Stickstoff, Phosphor)



~~PLANETARE GRENZEN~~

„GRENZEN DER MENSCHHEIT“

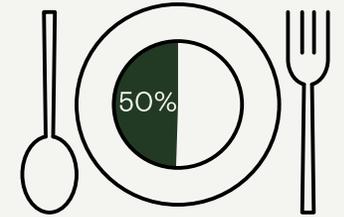
KLIMAWANDEL



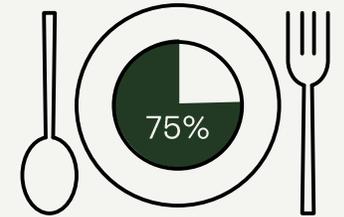
BIODIVERSITÄTS-
VERLUSTE



GRUNDWASSER-
VERBRAUCH



NÄHRSTOFF-
KREISLÄUFE
(Stickstoff, Phosphor)



Consumer



Politik

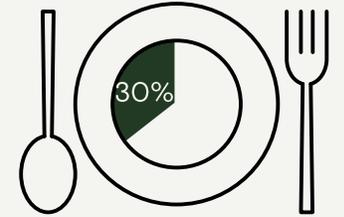


Wirtschaft

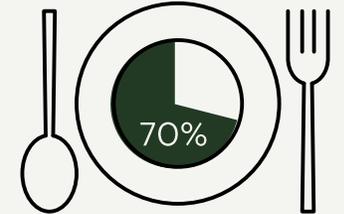
~~PLANETARE GRENZEN~~

„GRENZEN DER MENSCHHEIT“

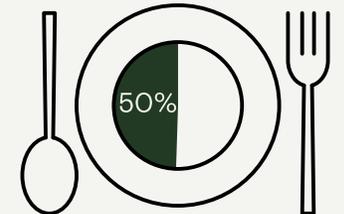
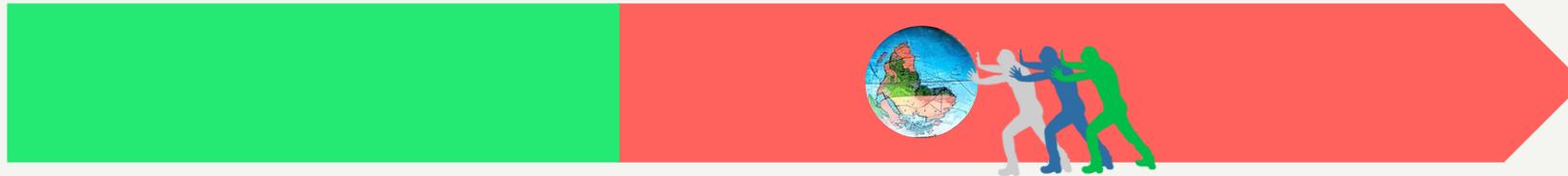
KLIMAWANDEL



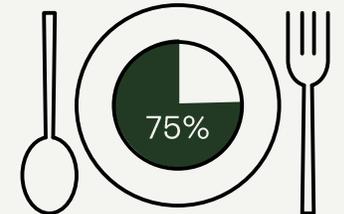
BIODIVERSITÄTS-
VERLUSTE



GRUNDWASSER-
VERBRAUCH



NÄHRSTOFF-
KREISLÄUFE
(Stickstoff, Phosphor)



Consumer



Politik



Wirtschaft

WIRTSCHAFT

**Die
Lebensmittelbranche ist
Teil des Problems, aber
sie kann auch
Teil der Lösung sein.**



WIRTSCHAFT

**Die
Lebensmittelbranche ist
Teil des Problems, aber
sie kann auch
Teil der Lösung sein.**

*„Für uns muss die
Transformation zu
einem Business-Case
werden.“*

Unternehmensappell

Die Transformation als Jahrhundert-
projekt: Was die Wirtschaft von der
Politik braucht

Initiiert durch:



Unterzeichnet von:





POLITIK

Big Picture!

**Verbindliches Leitbild
2045 als verlässlicher
Handlungsrahmen.**

Konsum

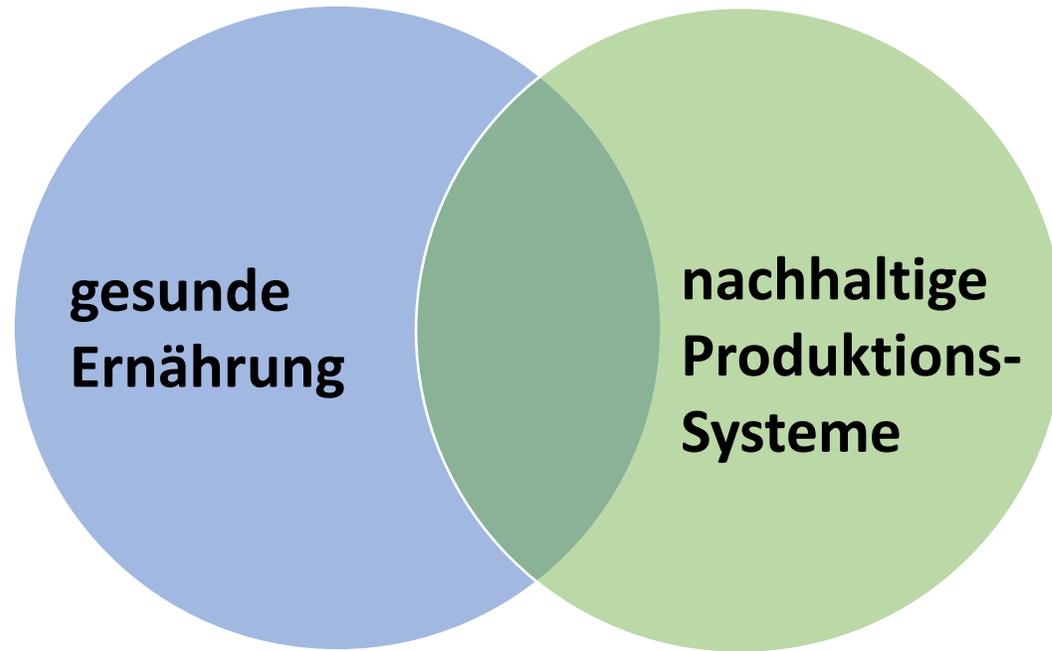
**Die Zukunft muss
vollplanetarisch
werden.**

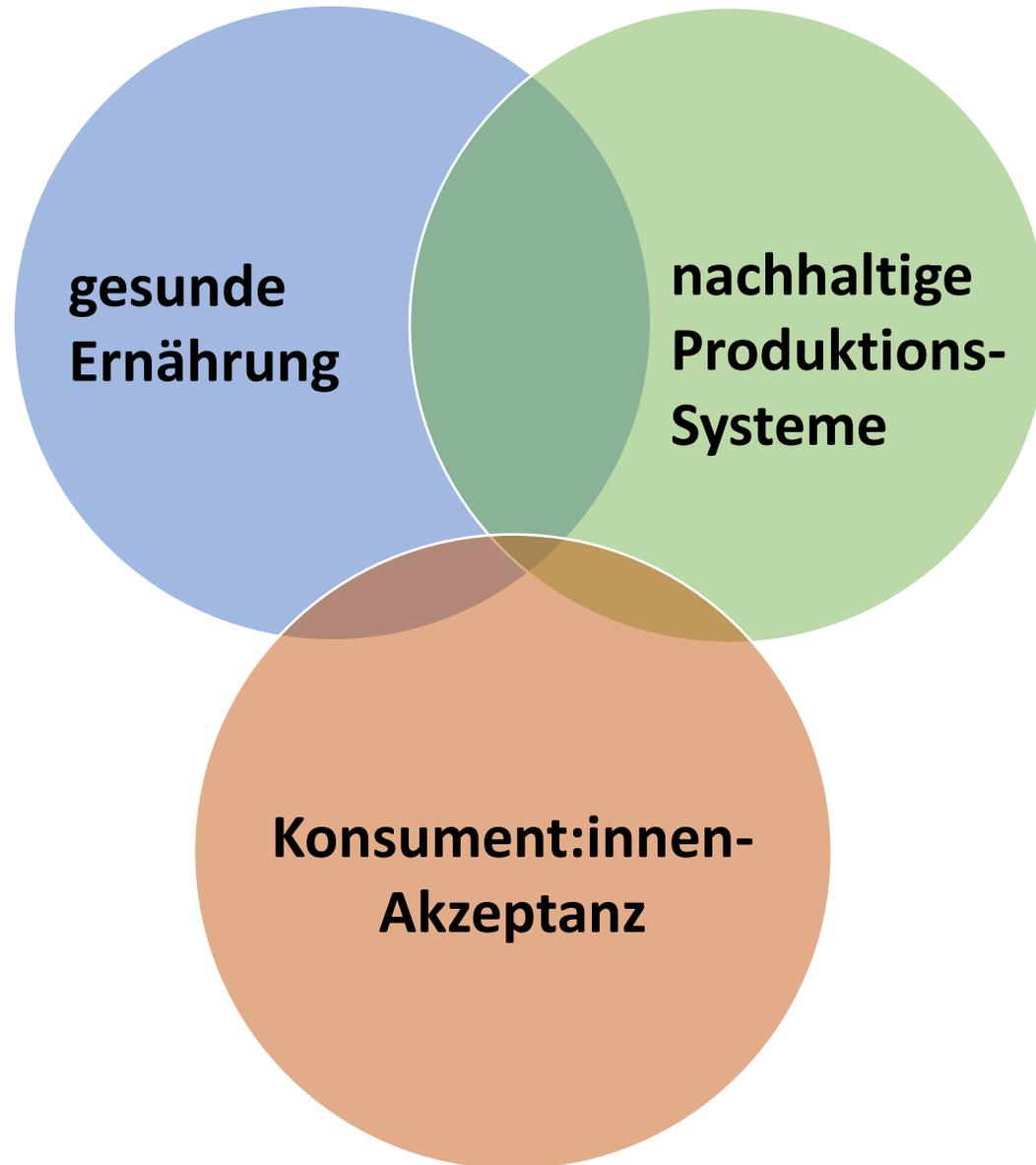
*“Verzicht ist keine
Option,”*



Planetary Health Diet =

Gesunde Ernährung aus nachhaltigen Produktionssystemen





**gesunde
Ernährung**

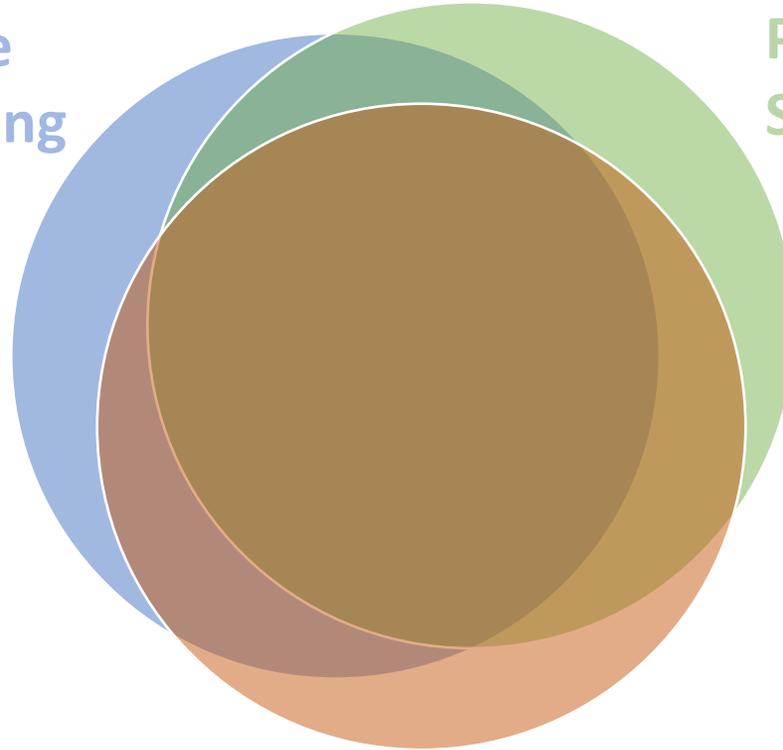
**nachhaltige
Produktions-
Systeme**

**Konsument:innen-
Akzeptanz**

ZIELBILD

gesunde
Ernährung

nachhaltige
Produktions-
Systeme



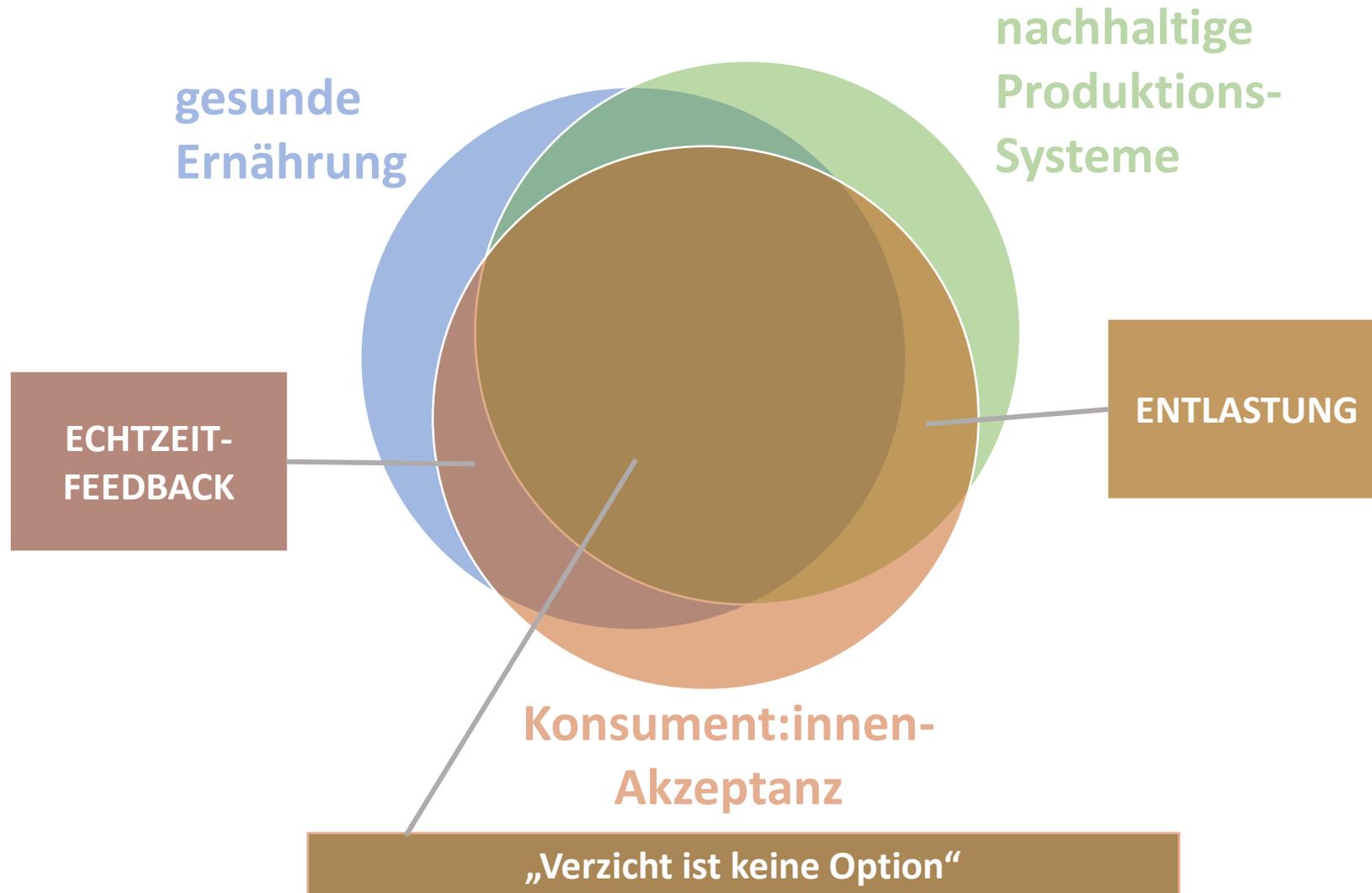
Konsument:innen-
Akzeptanz

„Wir befinden uns in einer Zeit multipler Krisen, die den Menschen mehr und mehr emotional zusetzen. Die Welt wird als brüchig mit wenig Hoffnung und wenig Entwicklungsperspektiven wahrgenommen.“

RHEINGOLD 2023

... erschöpfte Konsumenten:innen

ZIELBILD



**Steigende Komplexität
der Lösungsvielfalt
bei nachhaltigen
Produktionssystemen**

gesunde
Ernährung

nachhaltige
Produktions-
Systeme

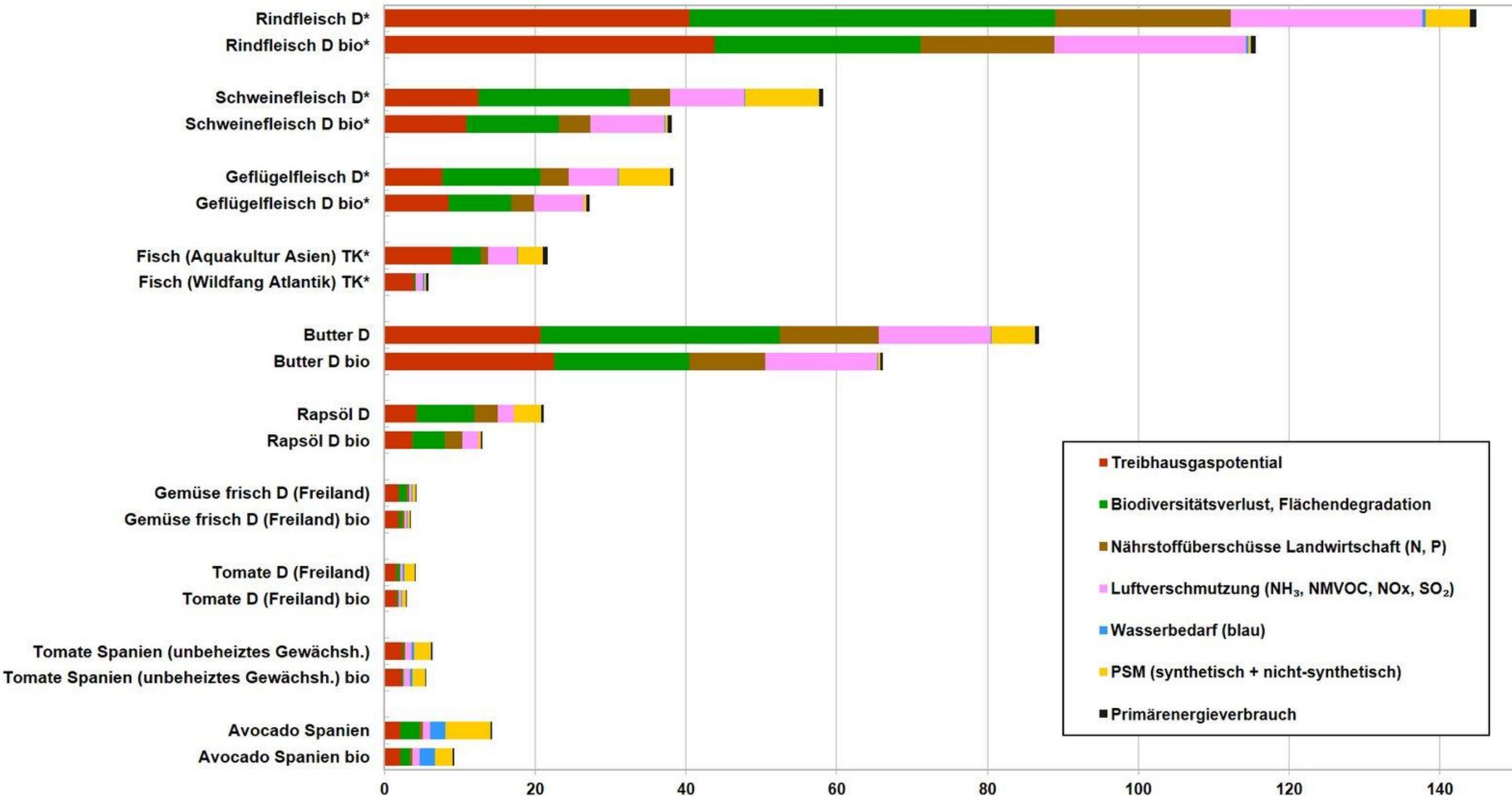
Bio

Plant based

Konsument:innen-
Akzeptanz

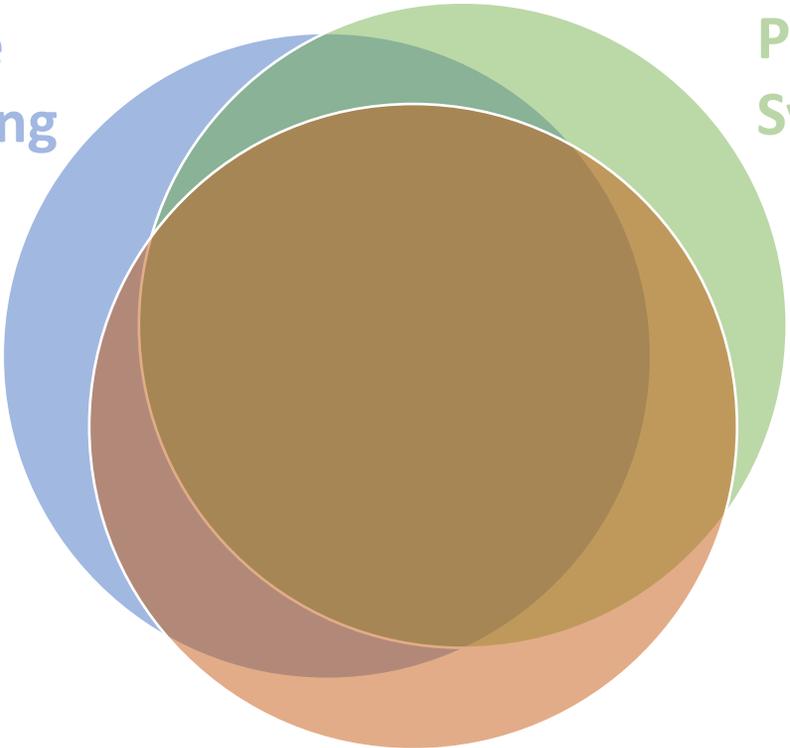
Verzicht ist keine Option

Vom Ersatzprodukt zum
Ergänzungsprodukt



Umweltbelastungspunkte pro 100g

gesunde
Ernährung



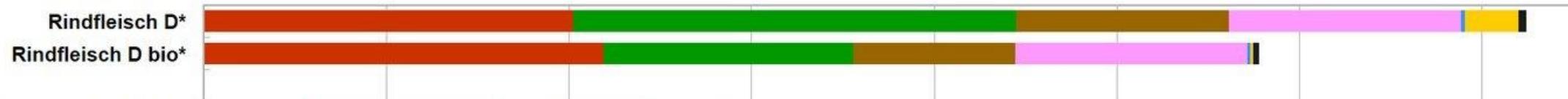
nachhaltige
Produktions-
Systeme

Bio

Plant based

zirkuläre Tierhaltung

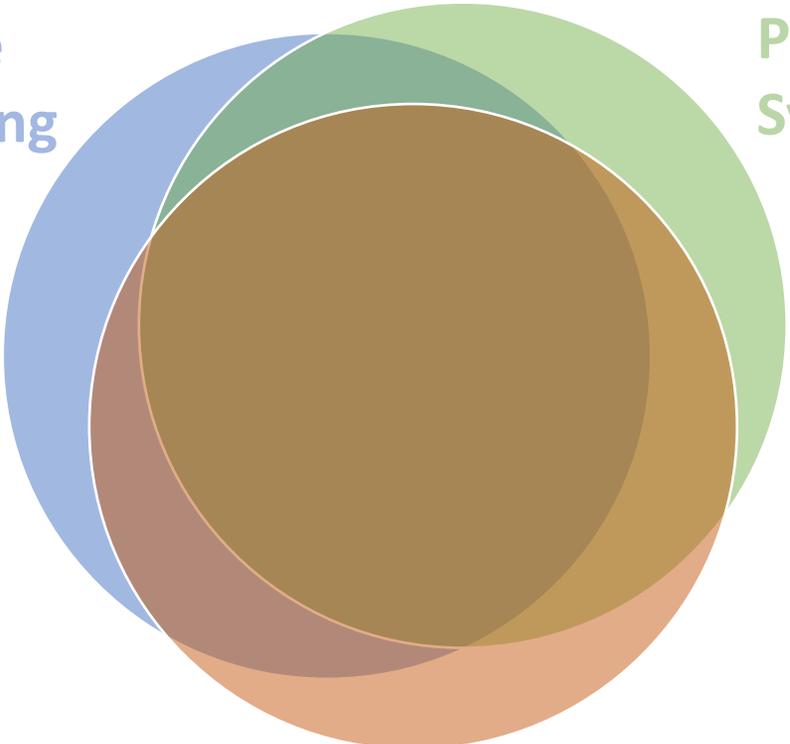
Konsument:innen-
Akzeptanz



These: Rindfleisch
100% Grased



gesunde
Ernährung

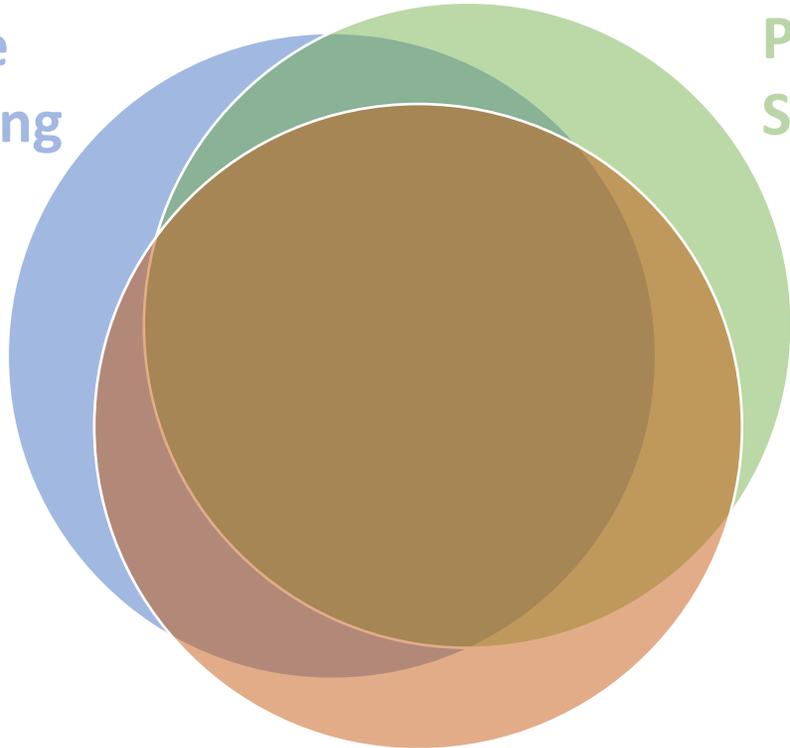


nachhaltige
Produktions-
Systeme

Konsument:innen-
Akzeptanz

- Bio
- Plant based
- zirkuläre Tierhaltung
- Zellbasiertes Fleisch/Fisch
- Präzisionsfermentation
- Solein / Air Protein
- Algen
- Veredlung über Pilzmycel
- Prozesstechnolog. Veredlung
- Food Waste

gesunde
Ernährung



nachhaltige
Produktions-
Systeme

Konsument:innen-
Akzeptanz

- Bio
- Plant based
- zirkuläre Tierhaltung
- Zellbasiertes Fleisch/Fisch
- Präzisionsfermentation
- Solein / Air Protein
- Algen
- Veredlung über Pilzmycel
- Prozesstechnolog. Veredlung
- Food Waste

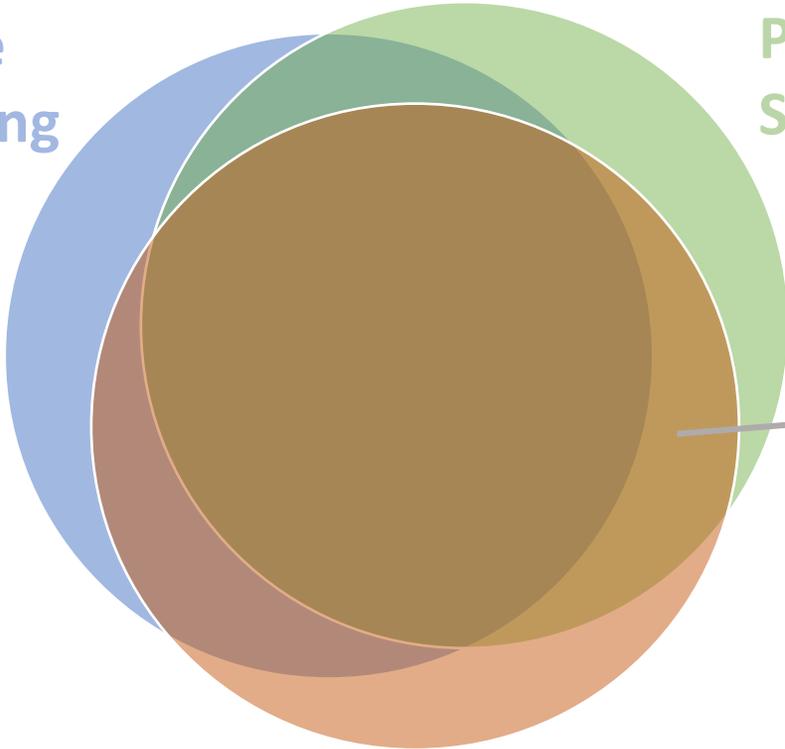
Verzicht ist keine Option

Vom Problem zur smarten
Lösung



gesunde
Ernährung

nachhaltige
Produktions-
Systeme



ENTLASTUNG

Konsument:innen-
Akzeptanz

Viele Wege führen zum Ziel

Neue Verantwortungsvielfalt
feiern statt gegenseitig bashen

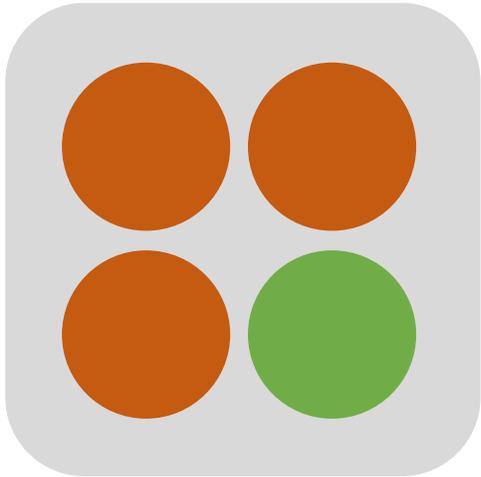
Ein neues Qualitätsversprechen

Planetary Health als Teil der
Markenpositionierung

Statement statt Wahlfreiheit

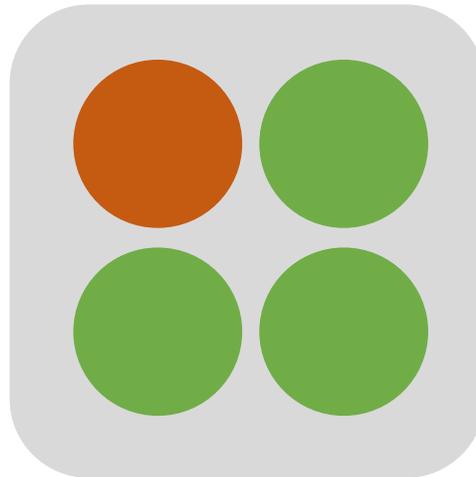
Die Planetary Health Kantine

Kantine 1



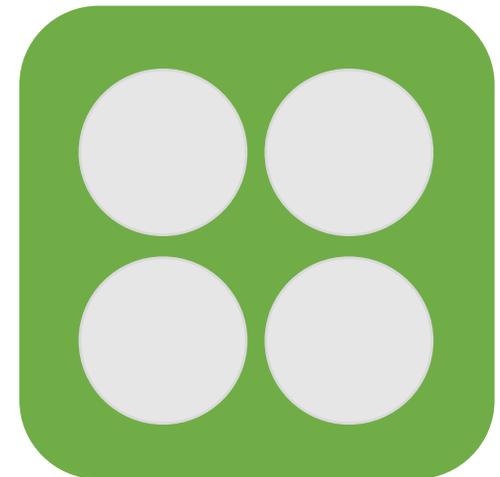
3 x normale Essen
1 x nachhaltiges Essen

Kantine 2



3 x on the road to Planetary Health
1 x herzhaft & wohlfühl

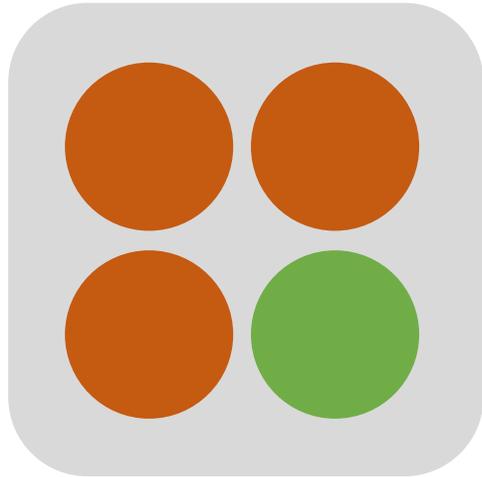
Kantine 3



Planetary Health
Kantine: In Summe
eines Monats ist
definiertes PH-Ziel
erreicht

VERZICHT!

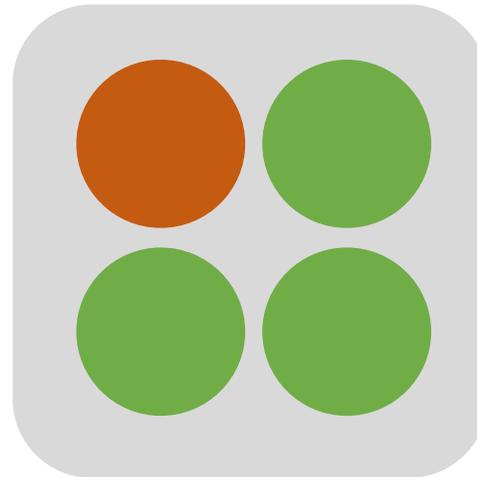
Kantine 1



3 x normale Essen
1 x nachhaltiges Essen

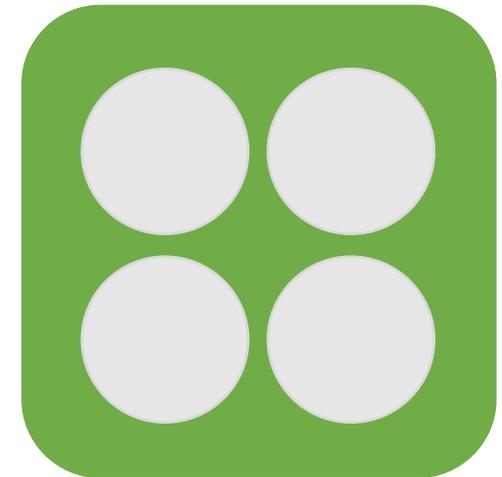
ENTLASTUNG!

Kantine 2

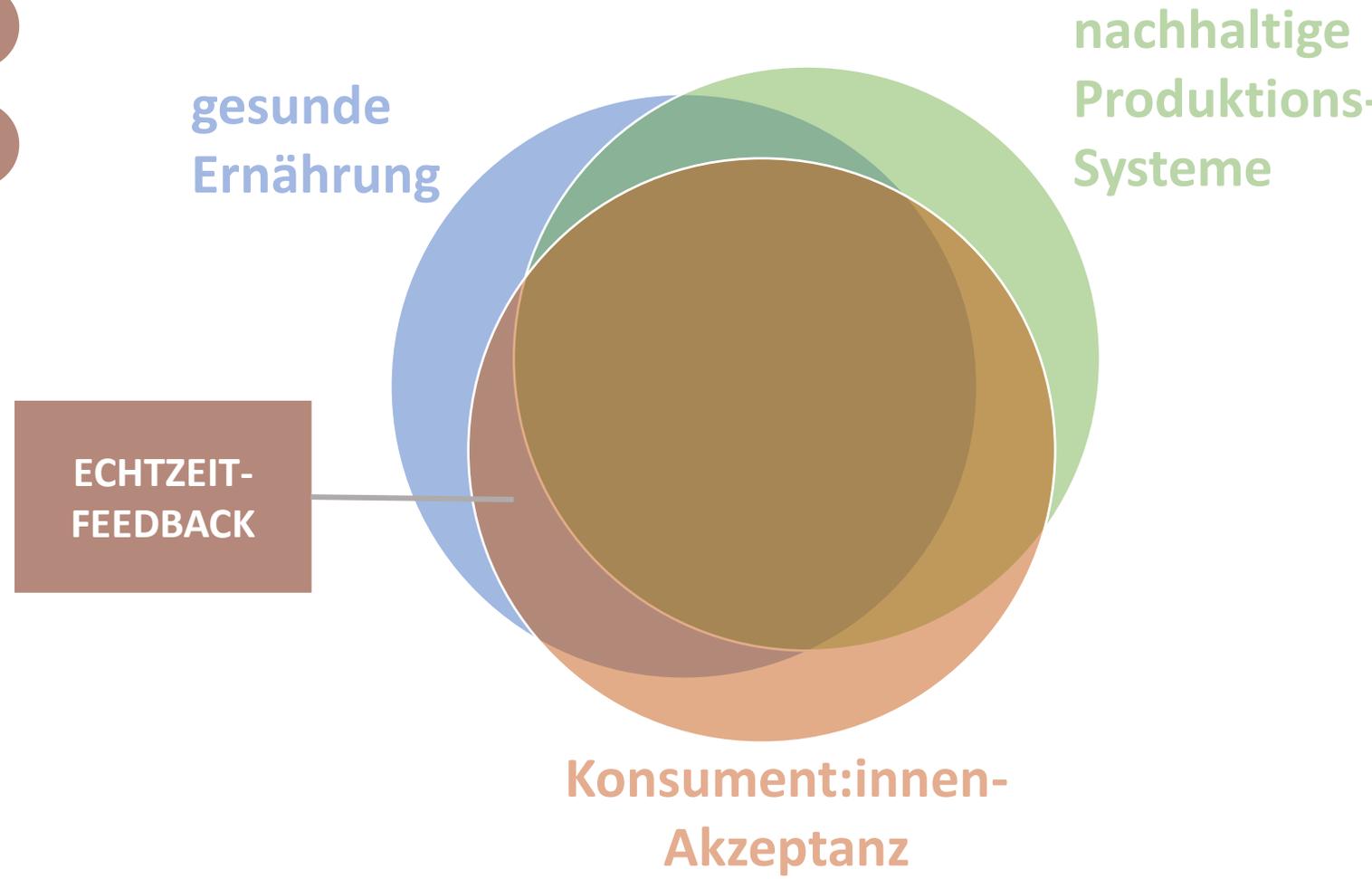
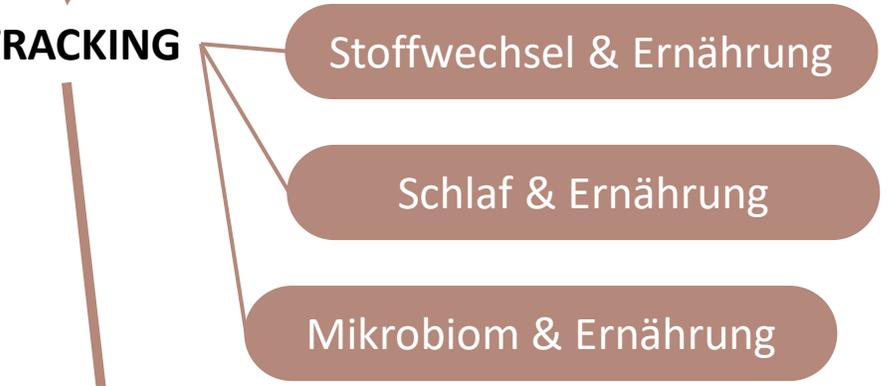
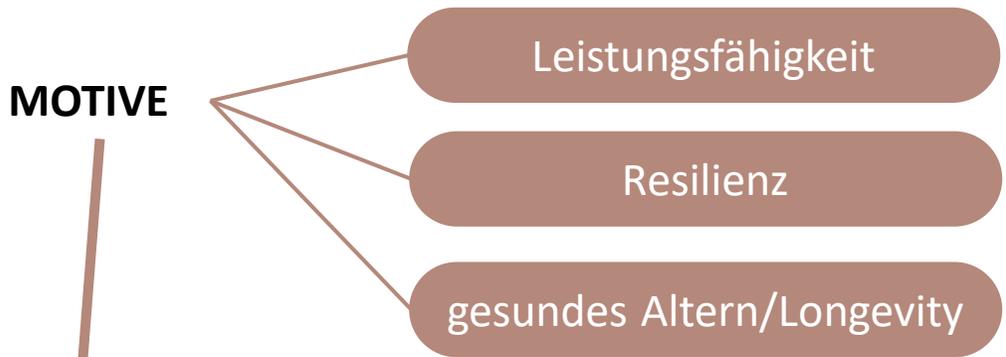


3 x on the road to Planetary Health
1 x herzhaft & wohlfühl

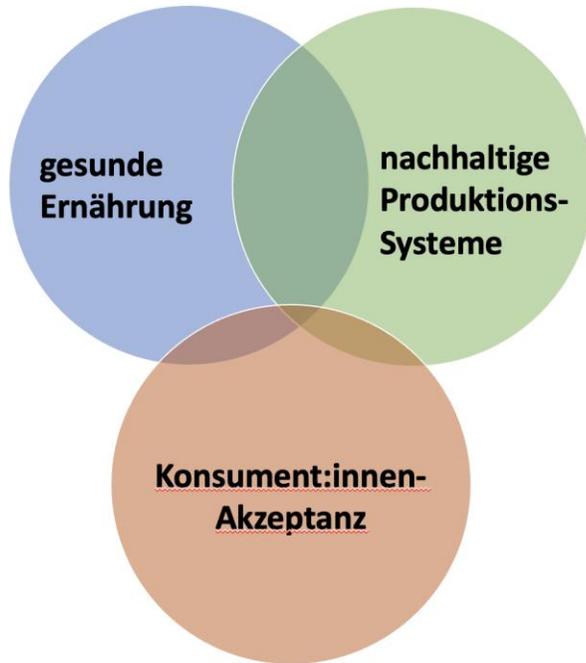
Kantine 3



Planetary Health
Kantine: In Summe
eines Monats ist
definiertes PH-Ziel
erreicht



DIET



Chancen, Chancen, Chancen

LIFESTYLE

