



zh  
aw

Life Sciences und  
Facility Management

IUNR Institut für Umwelt und  
Natürliche Ressourcen

Certificate of Advanced Studies (CAS)

# Gartentherapie



In der Gartentherapie dienen Pflanzen und Gartenaktivitäten dazu, die Gesundheit (körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden) des Menschen zu erhalten und zu fördern. Wissenschaftliche Studien bestätigen, dass die Lebensqualität, beispielsweise von Schmerzpatienten, verbessert werden kann. Einerseits ist dies auf die Gartentherapie an sich zurückzuführen, andererseits auf die Nutzung des Gartens als Ort der Begegnung und Naturbeobachtung. Tätigkeitsfelder finden sich in der Geriatrie, Rehabilitation, Pädiatrie, Psychiatrie, in Institutionen für beeinträchtigte Menschen, an Heilpädagogischen Schulen, im Strafvollzug, in interkulturellen Gärten oder in der Arbeitsgliederung. Die Nachfrage nach dieser Therapieform steigt kontinuierlich und erfordert von Fachpersonen im Gesundheits- und sozialen Bereich neue Kompetenzen.

---

## Ziele

Nach Abschluss des Zertifikatslehrgangs «Gartentherapie» sind Sie in der Lage

- gartentherapeutische Aktivitäten zielorientiert zu planen, sie im eigenen Berufsfeld fachgerecht umzusetzen, zu evaluieren und zu etablieren;
  - Pflanzen für die Gartentherapie klientenzentriert und saisongerecht im therapeutischen und sozialen Setting auszuwählen.
-



## Zielpublikum und Zulassung

Das Angebot richtet sich an Personen mit einem Hochschulabschluss (ETH, Universität, Fachhochschule) in einem Gesundheitsberuf wie z. B. Ergotherapie, Physiotherapie, Pflege, Psychiatrie, Medizin oder in einem sozialen Beruf wie z. B. Soziale Arbeit, Sozialpädagogik, Heilpädagogik. Bei entsprechender Erfahrung und Kompetenz steht die Weiterbildung auch weiteren interessierten Personen offen. Die Studienleitung prüft eine mögliche Aufnahme.

## Umfang und Abschluss

Die berufsbegleitende Weiterbildung umfasst 18 Präsenztage. Zusätzlich vertiefen die Teilnehmenden die Lerninhalte im Selbststudium. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs wird das «Certificate of Advanced Studies in Gartentherapie» mit 15 ECTS\* ausgestellt.

\*ECTS = European Credit Transfer System  
Einheitliches europäisches Bewertungssystem von Studienleistungen im Rahmen der Bologna-Reform.  
Ein Kreditpunkt entspricht 25 bis 30 Arbeitsstunden.



## Modulübersicht

---

**Modul 1: Grundlagen**  
(4 ECTS; 6 Präsenztage)

Einführung in die Gartentherapie

---

**Modul 2: Aufbau**  
(6 ECTS; 8 Präsenztage)

Vertiefte theoretische und praktische Kenntnisse in der Gartentherapie

---

**Modul 3: CAS-Abschlussarbeit**  
(5 ECTS; 4 Präsenztage)

Betreute fachliche Vertiefung im Themenbereich der gewählten Abschlussarbeit zu einer aktuellen Fragestellung

---



### **Dauer**

Der Zertifikatslehrgang dauert rund 12 Monate (inkl. Leistungsnachweis).

### **Ort**

Die theoretischen und praktischen Grundlagen werden an der ZHAW in Wädenswil vermittelt und durch Exkursionen ergänzt.

### **Kosten**

Die Kosten für den CAS betragen CHF 7000. Inbegriffen sind Unterlagen, Unterrichts- und Prüfungskosten sowie das Zertifikat. Individuelle Verpflegung, Reisekosten, Unterkunft und Literatur gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

### **Anmeldung und Anmeldeschluss**

Unter [www.zhaw.ch/iunr/gartentherapie](http://www.zhaw.ch/iunr/gartentherapie) sind weitere Informationen sowie das Anmeldeformular zu finden. Anmeldeschluss ist ein Monat vor dem Start des Zertifikatslehrgangs. Die Anmeldungen werden gemäss Eingangsdatum berücksichtigt und geprüft.

### **IGGT-Anerkennung**

Die IGGT (Internationale Gesellschaft Gartentherapie) anerkennt die Weiterbildungsangebote des Instituts für Umwelt und Natürliche Ressourcen. Die Einstufung gemäss den offiziellen Registrierungsrichtlinien für Gartentherapeuten sieht wie folgt aus: Der CAS Gartentherapie wie auch der CAS Therapiegärten – Gestaltung & Management sind mit je 126 Punkten dotiert. Damit stellen sie eine wesentliche Qualifikation für die Registrierung zum Gartentherapeuten dar.

### **Studienleitung/ Fachliche Auskunft**

Martina Föhn, [martina.foehn@zhaw.ch](mailto:martina.foehn@zhaw.ch)

### **Weitere Zertifikatslehrgänge**

- Therapiegärten – Gestaltung & Management
- Wald, Landschaft & Gesundheit
- Naturbezogene Umweltbildung

Partner



Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

## **Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen**

Weiterbildungssekretariat  
Grüntalstrasse 14, Postfach, 8820 Wädenswil  
Telefon: +41 (0)58 934 59 70  
E-Mail: [weiterbildung.lsfm@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.lsfm@zhaw.ch)

**[www.zhaw.ch/iunr/gartentherapie](http://www.zhaw.ch/iunr/gartentherapie)**

