

A man wearing a plaid shirt, a cap, and dark pants is crouching in a forest. He is cooking over a fire using a large black pot. The background shows tall trees and sunlight filtering through the leaves. The ground is covered with dry leaves.

**zh  
aw**

Life Sciences und  
Facility Management

IUNR Institut für Umwelt und  
Natürliche Ressourcen

Certificate of Advanced Studies (CAS)

# Outdoor Education

Summer



Unter dem Begriff «Outdoor» wird im angelsächsischen Sprachraum «das Leben unter freiem Himmel» verstanden. So steht Outdoor Education dann auch in enger Beziehung zur Erlebnispädagogik. Sie wird in der Weiterbildung von Führungskräften, in der sozialen Arbeit wie auch in der Jugendarbeit häufig zur Förderung von Selbst- und Sozialkompetenzen eingesetzt. Outdoor Education orientiert sich am in skandinavischen Ländern verbreiteten «Friluftsliv-Konzept», bei dem natursportliche Aktivitäten im Zentrum stehen. Auf Grund der intensiven Naturerlebnisse bei Outdooraktivitäten, setzen zunehmend auch Natur- und Umweltbildungsanbieter:innen oder Exponenten und Exponentinnen des naturnahen Tourismus auf dieses attraktive Lernfeld.

---

## Ziele

Nach Abschluss des Zertifikatslehrgangs «Outdoor Education – Summer» sind Sie in der Lage

- Outdoor-Erfahrungen mit Fragestellungen, Konzepten und Strategien einer nachhaltigen Entwicklung zu verbinden;
  - mehrtägige Outdoorangebote zu planen, durchzuführen und auszuwerten;
  - Phänomene und Erlebnisse in Outdoor-Settings als Ausgangspunkt für Lernschritte zu nutzen;
  - Grundlagen der Meteorologie, Orientierung, Sicherheits- und Outdoor-Techniken anzuwenden.
-



## Zielpublikum und Zulassung

Das Angebot richtet sich an Personen mit einem Hochschulabschluss (ETH, Universität, Fachhochschule) die in einem pädagogischen Beruf wie Lehrer:in, Erwachsenenbildner:in, Sozial-, Heilpädagogik, soziale Arbeit, in einem grünen Beruf wie Biologie, Umweltwissenschaften, Ökologie tätig sind, oder die ein touristisch ausgerichtetes Studium vorweisen. Bei entsprechender Erfahrung und Kompetenz steht die Weiterbildung auch weiteren interessierten Personen offen. Die Studienleitung prüft eine mögliche Aufnahme.

Körperliche Voraussetzungen: Im CAS Outdoor Education – Summer sind wir oft zu Fuss mit dem Rucksack oder im Kanu unterwegs. Eine gewisse Grundfitness ist dabei hilfreich.

## Umfang und Abschluss

Die berufsbegleitende Weiterbildung umfasst 20 Präsenztage. Zusätzlich vertiefen die Teilnehmenden die Lerninhalte im Selbststudium. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs wird das «Certificate of Advanced Studies ZHAW in Outdoor Education – Summer» mit 15 ECTS\* ausgestellt.

\*ECTS = European Credit Transfer System  
Einheitliches europäisches Bewertungssystem von Studienleistungen im Rahmen der Bologna-Reform.  
Ein Kreditpunkt entspricht 25 bis 30 Arbeitsstunden.



## **Modulübersicht**

### **Modul 1: Outdoor-Techniken und Sicherheitsmanagement**

(5 ECTS; 10 Präsenztage)

- Einführung in Outdoor Education und Orientierung (4 Tage)
- Outdoor-Techniken (3 Tage)
- Sicherheits- und Notfallmanagement (3 Tage)

### **Modul 2: Kanu und Trekking**

(5 ECTS; 8 Präsenztage)

- Kanufahren (4 Tage)
- Sommertrekking (4 Tage)

### **Modul 3: CAS-Abschlussarbeit und Präsentation**

(5 ECTS; 2 Präsenztage)

- Abschlussarbeit
- Abschlussveranstaltung mit Präsentation und Reflektion der Arbeit



## Dauer

Der Zertifikatslehrgang dauert 14 Monate (inkl. Leistungsnachweis).

## Ort

Die Durchführung der Module erfolgt in der Regel outdoor. Einzelne Modulteilte werden wiederum in einfachen Gruppenhäusern an für das jeweilige Thema geeigneten Orten unterrichtet. Übernachtungen finden im Biwak statt und gekocht wird gemeinsam über dem Feuer. Das Gruppenmaterial (Kochtöpfe, Tarps etc.) stellt die ZHAW zur Verfügung.

## Kosten

Die Kosten für den CAS sind der Webseite zu entnehmen. Individuelle Verpflegung, Reisekosten, Unterkunft, Literatur und Auslagen für die Abschlussarbeit gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Inbegriffen sind Unterlagen, Unterrichts- und Prüfungskosten sowie das Zertifikat.

## Anmeldung und Anmeldeschluss

Unter [www.zhaw.ch/iunr/outdoor-education-summer](http://www.zhaw.ch/iunr/outdoor-education-summer) sind weitere Informationen sowie das Anmeldeformular zu finden. Anmeldeschluss ist ein Monat vor dem Start des Zertifikatslehrgangs. Die Anmeldungen werden gemäss Eingangsdatum berücksichtigt und geprüft.

## Studienleitung / Fachliche Auskunft

Thomas Hofstetter, [thomas.hofstetter@zhaw.ch](mailto:thomas.hofstetter@zhaw.ch)

## Partner

Drudel 11 – erleben und lernen GmbH  
[www.drudel11.ch](http://www.drudel11.ch)

## Weitere Zertifikatslehrgänge

- Gartentherapie
- Naturbezogene Umweltbildung
- Therapiegärten – Gestaltung & Management
- Wald, Landschaft und Gesundheit

**Partner**



Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

**Institut für Umwelt und  
Natürliche Ressourcen**

Weiterbildungssekretariat  
Grüntalstrasse 14, Postfach, 8820 Wädenswil  
Telefon: +41 (0)58 934 59 70  
E-Mail: [weiterbildung.lsfm@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.lsfm@zhaw.ch)

**[www.zhaw.ch/iunr/outdoor-education-summer](http://www.zhaw.ch/iunr/outdoor-education-summer)**

