

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

zhaw

Life Sciences und  
Facility Management

IUNR Institut für Umwelt und  
Natürliche Ressourcen

Certificate of Advanced Studies (CAS)

# Therapiegärten

Gestaltung & Management



Therapie­gärten sind Gärten in der Prävention, Rehabilitation, Pflege, in der sozialen Integration, im Arbeitsmarkt und in der Heilpädagogik. Ihre gesundheitsfördernde Wirkung und die Steigerung des Wohlbefindens sind auf garten­therapeutische Aktivitäten und auf passives Erleben zurückzuführen. Die positive Wirkung der Gartentherapie ist unbestritten. Rehabilitationszentren, Alters- und Pflegeheime, interkulturelle Gärten und Sozialinstitutionen setzen zunehmend auf die noch junge Gartentherapie. Um den Therapie- und Demenzgarten in den Alltag einer Institution einzubinden, bedarf es einer zielgruppengerechten Planung, einer praxisorientierten Umsetzung sowie Grundlagenwissen aus Therapie und Medizin.

---

## Ziele

Nach Abschluss des Zertifikatslehrgangs «Therapie­gärten – Gestaltung & Management» sind Sie in der Lage

- Garten­therapeutische Interaktionen im präventiven und sozialen Bereich zu entwickeln und umzusetzen;
  - Therapie- und Demenz­gärten für entsprechende Zielgruppen zu planen, zu analysieren, zu realisieren und zu leiten;
  - Pflanzen für Therapie­gärten saisongerecht und klientenzentriert auszuwählen.
-



## Zielpublikum und Zulassung

Das Angebot richtet sich an Personen mit einem Hochschulabschluss (ETH, Universität, Fachhochschule) und an Fachkräfte, aus der «Grünen» Branche, wie z. B. aus den Berufsfeldern Landschaftsarchitektur, Umweltingenieur- oder Gartenbauingenieurwesen. Bei entsprechender Erfahrung und Kompetenz steht die Weiterbildung auch weiteren interessierten Personen, wie z. B. Gärtnermeisterinnen und Gärtnermeistern oder dipl. Techniker/-innen HF offen. Die Studienleitung prüft eine mögliche Aufnahme.

## Umfang und Abschluss

Die berufsbegleitende Weiterbildung umfasst 18 Präsenztage. Zusätzlich vertiefen die Teilnehmenden die Lerninhalte im Selbststudium. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs wird das «Certificate of Advanced Studies in Therapiegärten – Gestaltung & Management» mit 15 ECTS\* ausgestellt.

\* ECTS = European Credit Transfer System  
Einheitliches europäisches Bewertungssystem von Studienleistungen im Rahmen der Bologna-Reform.  
Ein Kreditpunkt entspricht 25 bis 30 Arbeitsstunden.



## Modulübersicht

---

**Modul 1: Grundlagen**  
(4 ECTS; 6 Präsenztage)

Einführung Therapiegarten sowie Garten-  
therapie

---

**Modul 2: Aufbau**  
(6 ECTS; 8 Präsenztage)

Vertiefte theoretische und praktische Kennt-  
nisse für Therapie- und Demenzgärten

---

**Modul 3: CAS-Abschlussarbeit**  
(5 ECTS; 4 Präsenztage)

Betreute fachliche Vertiefung im Themenbe-  
reich der gewählten Abschlussarbeit zu einer  
aktuellen Fragestellung

---

**Dauer**

Der Zertifikatslehrgang dauert rund 12 Monate (inkl. Leistungsnachweis).

**Ort**

Die Vermittlung der theoretischen Grundlagen erfolgt grösstenteils an der ZHAW in Wädenswil. Exkursionen führen in ausgewählte Regionen der Schweiz.

**Kosten**

Die Kosten für den CAS betragen CHF 7000. Inbegriffen sind Unterlagen, Unterrichts- und Prüfungskosten sowie das Zertifikat. Individuelle Verpflegung, Reisekosten, Unterkunft und Literatur gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

**Anmeldung und Anmeldeschluss**

Unter [www.zhaw.ch/iunr/therapiegaerten](http://www.zhaw.ch/iunr/therapiegaerten) sind weitere Informationen sowie das Anmeldeformular zu finden. Anmeldeschluss ist ein Monat vor dem Start des Zertifikatslehrgangs. Die Anmeldungen werden gemäss Eingangsdatum berücksichtigt und geprüft.

**IGGT-Anerkennung**

Die IGGT (Internationale Gesellschaft Gartentherapie) anerkennt die Weiterbildungsangebote des Instituts für Umwelt und Natürliche Ressourcen. Die Einstufung gemäss den offiziellen Registrierungsrichtlinien für Gartentherapeuten sieht wie folgt aus: Der CAS Therapiegärten – Gestaltung & Management wie auch der CAS Gartentherapie sind mit je 126 Punkten dotiert. Damit stellen sie eine wesentliche Qualifikation für die Registrierung zur Gartentherapeutin oder zum Gartentherapeuten dar.

**Studienleitung / Fachliche Auskunft**

Martina Föhn, [martina.foehn@zhaw.ch](mailto:martina.foehn@zhaw.ch)

**Weitere Zertifikatslehrgänge**

- Gartentherapie
- Wald, Landschaft und Gesundheit
- Naturbezogene Umweltbildung

## Partner



Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

## Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen

Weiterbildungssekretariat  
Grüntalstrasse 14, Postfach, 8820 Wädenswil  
Telefon: +41 (0)58 934 59 70  
E-Mail: [weiterbildung.lsfm@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.lsfm@zhaw.ch)

**[www.zhaw.ch/iunr/therapiegaerten](http://www.zhaw.ch/iunr/therapiegaerten)**

