



IAP
Institut für Angewandte
Psychologie

Weiterbildung
**CAS Innere Anteile &
Achtsamkeit in Beratung &
Therapie**

»» zhaw.ch/iap/cas-iaa

Mit offenem und
wachem Blick
den inneren Raum
der Klient:innen
erkunden

CAS Innere Anteile & Achtsamkeit in Beratung & Therapie

Achtsamkeit ist nicht nur ein gesellschaftlicher Trend, sondern ein essenzieller Bestandteil jeder wirkungsvollen Psychotherapie und Beratung. Die Arbeit mit inneren Anteilen ermöglicht dabei einen einzigartigen Zugang zur Achtsamkeit.

In diesem CAS lernen die Teilnehmenden die zentrale Bedeutung der Achtsamkeit kennen und anhand der Arbeit mit inneren Anteilen sinnvoll und nutzbringend in der täglichen Praxis anzuwenden. Dabei verlassen wir die bekannteren Wege der Achtsamkeit und befassen uns unabhängig von vorgefertigten Trainingsprogrammen und Konzepten mit der psychologischen Bedeutung der Achtsamkeit und deren konkreten Anwendung in der psychotherapeutischen und beraterischen Praxis.

Die Teilnehmenden lernen verschiedenste Wege und Möglichkeiten kennen, um das innere Erleben der Klient:innen liebevoll, vorurteilsfrei und offen zu erkunden. Dieses Erkunden soll den Klient:innen helfen, bewusster durchs Leben zu gehen, sich von automatisierten (Handlungs-)Mustern zu befreien und mit der Welt verbundener zu sein.

Zielpublikum

Der CAS richtet sich an erfahrene Psychotherapeut:innen und Berater:innen. Die Teilnehmenden müssen bereit sein, sich persönlich zu öffnen sowie prozess- und erfahrungsorientiert zu lernen.

Ziele

Die Teilnehmenden

- verstehen die tiefere psychologische Bedeutung von Achtsamkeit.
- wenden verschiedenste Methoden der inneren Anteilsarbeit an.
- reflektieren die eigenen Praxisfälle.
- erleben und erkunden die Wirkung von liebevoller Präsenz.
- vertiefen ihre eigene Achtsamkeitspraxis.

Aufbau und Inhalte

Der CAS besteht aus fünf aufeinander aufbauenden Modulen. Jedes Modul beinhaltet ein Online-Theorieblock und je zwei Praxistage in einem Seminarhaus.

Modul 1: Den inneren Raum erkunden

Modul 2: Umgang mit verletzten und schmerzhaften Anteilen

Modul 3: Auflösen innerer Konflikte

Modul 4: Erkunden des Unbekannten

Modul 5: Achtsames Arbeiten im «offenen Raum»

Methodik

Im Zentrum des CAS steht die praktische Vertiefung der Achtsamkeit und der Arbeit mit inneren Anteilen sowie die konkrete und praxisbezogene Anwendung. Damit während der Kurstage genug Zeit für die Praxis bleibt, werden die Theorieinhalte online aufbereitet. Dadurch können sich die Teilnehmenden die theoretischen Inhalte zeitlich flexibel aneignen.

Dauer

ca. 8 Monate

Beginn

vgl. Webseite

Kosten

CHF 6 900.–

(exkl. Unterkunfts- / Verpflegungskosten)

Abschluss

Certificate of Advanced Studies in
Innere Anteile & Achtsamkeit in Beratung
& Therapie (15 ECTS)

Kontakt & weitere Informationen

yasmine.gangji@zhaw.ch

+41 58 934 80 50

» zhaw.ch/iap/cas-iaa



Prof. Dr. Marcel Schär
Studienleiter



Ruth Stoffel Kauflin
dipl. Psychologin FH



Yasmine Gangji
Koordinatorin
Weiterbildung

IAP Institut für Angewandte Psychologie

Pfingstweidstrasse 96
Postfach
CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 83 33
E-Mail info.iap@zhaw.ch
Web zhaw.ch/iap



blog.zhaw.ch/iap
IAP Podcast «Psychologie konkret»