

**Certificate of Advanced Studies**

# **Coaching Skills**

**4. September 2024 bis 9. Mai 2025**

## **Wirksam handeln und kooperativ gestalten in dynamischen Berufsfeldern.**

Flexibel, agil und digital ist die Arbeitswelt von heute. Vormalig gesetzte Strukturen passen sich laufend aktuellen Anforderungen an und berufliche Rollen definieren sich immer wieder anders. Damit ändern sich auch die Erwartungen an Leitungspersonen. Die konstruktive und lösungsfokussierte Gestaltung von Interaktionsmustern wird zum zentralen Schlüssel erfolgreicher Zusammenarbeit – Coaching Skills befähigen dazu.

## **Sich auf Überraschungen einlassen und Ziele erreichen.**

Coaching ist die Kunst, Menschen offen und lösungsfokussiert zu begegnen. Coaching heisst, Ziele attraktiv und erreichbar zu gestalten. Und Coaching ermöglicht, in komplexen Arbeitskontexten wirksam zu bleiben und zu agieren. Wer seine Mitarbeitenden, Teamkolleg:innen oder Kund:innen erfolgreich begleiten möchte, braucht Coaching Skills. Sie ermöglichen eine wirkungsvolle Ausübung der eigenen Rolle und die Mitgestaltung von Prozessen im Sinne von «Facilitation». Coaching Skills sind handlungsorientierte Kompetenzen, die in allen Interaktionen der Arbeitswelt – Face to Face oder digital – gewinnbringend eingesetzt werden können, sei es in Unternehmen, Non-Profit-Organisationen oder helfenden Berufen.

## **Umsetzungsorientierte und wertschätzende Skills für Ihren Berufsalltag lernen.**

Die Weiterbildung vermittelt Coaching Skills für den beruflichen Alltag in Ihrem spezifischen Arbeitsumfeld. Sie trainieren Tools und Methoden, um die Arbeitsprozesse anderer zu begleiten und Sie entwickeln Ihr persönliches Coaching Mindset. Durch exploratives Lernen sowie praxisnahes Training in einem konstruktiven und wertschätzenden Lernumfeld machen Sie sich Coachings Skills zu eigen. Dabei wird Wert auf die sorgfältige Verbindung von Haltung und Handlungen gelegt. Der CAS Coaching Skills ist der erste dieser Art, bisherige Weiterbildungsangebote haben das Ziel, professionelle Coaches auszubilden, die von Berufsverbänden zertifiziert werden.

## Zielgruppe

- Personen aller Funktionen und Branchen, die Menschen in ihrer Arbeit begleiten, beraten, ausbilden, leiten oder führen und dies wirksamer und professioneller angehen wollen
- Führungspersonen, Dozierende, Projektleitende, Beratende und generell Menschen, die ihre Kund:innen, Mitarbeitenden oder Kolleg:innen auf Augenhöhe und sinnstiftend begleiten wollen
- Personen, die Coaching Skills in ihrem Arbeitsalltag analog und digital bewusst einsetzen wollen, ohne in erster Linie an einer Selbstständigkeit als Coach:in interessiert zu sein

## Ziele

- Die Teilnehmenden erwerben und erproben eine Auswahl an Coaching Tools und -Methoden und können diese in unterschiedlichen Führungs-, Beratungs- und Gesprächssituationen anwenden.
- Sie erwerben Wissen über relevante theoretische Grundlagen von Coaching.
- Sie kennen prozessorientiertes Vorgehen und können sich mit herausfordernden Situationen wie Unsicherheiten und Kontrollabgabe auseinandersetzen.
- Sie entwickeln ihr Coaching Mindset und ihre Interaktionskompetenzen zielführend und praxisnah weiter und bilden Ihre Reflexionskompetenzen aus.
- Sie lernen aktuelle digitale Methoden und deren Anwendungen kennen.

## Struktur

Der CAS umfasst drei Module mit insgesamt 17 Unterrichtstagen (136 Kontaktstunden/Lektionen) und 4 Lerngruppentagen (32 Lektionen, in denen die Teilnehmenden sich selbstorganisiert und verbindlich zum Training treffen).

## Methodik

Der CAS basiert auf dem Prinzip des explorativen Lernens. Theoretisches Wissen und praktische Kompetenzen werden durch Referate, Gruppenarbeiten, Diskussionen, Übungen und Rollenspiele, Reflexion und Peer-Feedback angeeignet und vertieft. In den Lerngruppen wird nach der Methode des kollegialen Coachings gearbeitet.

## Blended Learning / Unterrichtsunterlagen

Der CAS ist nach dem Blended-Learning-Ansatz gestaltet. Der Unterricht findet mehrheitlich im Toni-Areal in Zürich statt. Damit bieten wir den bestmöglichen Rahmen für den persönlichen Austausch, das Netzwerken und für gruppendedynamische Prozesse. Ergänzend werden digitale Elemente zur Wissensvermittlung und zur Unterstützung des begleiteten Selbststudiums eingebunden – teilweise auch zeit- und ortsunabhängig. Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen in der Regel nicht ausgedruckt, sondern auf Moodle zugänglich gemacht.

## Abschluss / ECTS

Das Zertifikat (Certificate of Advanced Studies CAS) wird erteilt, wenn die vorgeschriebenen Kontaktstunden absolviert sind und die Leistungsnachweise für die Module bestanden wurden.

Die Leistungsnachweise umfassen drei Schwerpunkte:

- theoretisches Wissen (Lektüre und Zusammenfassung von Fachliteratur)
- Praxisanwendung von Coaching Skills (Dokumentation und Reflexion)
- Reflexionsprozess (Entwicklung eines eigenen Reflexionsmodelles)

Erfolgreiche Absolvent:innen erhalten 15 Punkte im europaweiten ECTS-Punktesystem.

## MAS-Perspektive

Wer einen grösseren Karriereschritt plant, kann an der ZHAW Soziale Arbeit einen Weiterbildungsmaster (Master of Advanced Studies MAS) innerhalb von sechs Jahren absolvieren. Die MAS sind modular aufgebaut und bestehen in der Regel aus drei CAS und dem Mastermodul. Der CAS Coaching Skills ist ein Wahlpflicht-CAS des MAS Supervision, Coaching und Mediation und wird auch als Wahl-CAS an bestimmte MAS des Departements Soziale Arbeit angerechnet. Die Administration Weiterbildung gibt Ihnen gerne dazu Auskunft.

## Studienleiterin



**«Coaching Skills öffnen Räume, Menschen, Gedanken und vermeintlich verschlossene Türen.»**

### **Natalie Spalding**

Sozialarbeiterin FH, MAS Coaching und MAS Sozialmanagement,  
Dozentin ZHAW Soziale Arbeit, Institut für Sozialmanagement

Telefon +41 58 934 85 17

✉ [natalie.spalding@zhaw.ch](mailto:natalie.spalding@zhaw.ch)

Die Studienleiterin berät Sie gerne bei allen inhaltlichen Fragen.

## Weitere Dozierende und Coaches

### **Marianne Hänseler**

Dr. phil., Supervisorin und Coach bso, Co-Leiterin Institut für Sozialmanagement

### **Marco Petoia**

Digital Transformation und Executive Coach bso, ZFH, Gründer Lumturo AG

# Inhalte und Daten

Unterrichtszeiten: 8.45 bis 16.45 Uhr,

## Modul ①

5 ECTS

## Coaching Basics: Skills, Mindset, Theorien

## Modul ②

5 ECTS

## Coachingkompetenzen in Aktion

## Modul ③

5 ECTS

## Coachingsprache und Coachingkultur

### Coaching Basics

Zum Start des CAS erkunden die Teilnehmenden zentrale Coaching Skills (Zuhören, Paraphrasieren, Pacing und Leading, attraktive Ziele) und wenden diese kollegial an. Weiter setzen sie sich mit zentralen Coachingtheorien auseinander. Wir achten darauf, dass sich eine vertrauensvolle Gruppe bildet, damit die Teilnehmenden während des Kontaktstudiums optimal von- und miteinander lernen und sich entwickeln können.

①

Mi – Fr, 4. – 6. September 2024, 24 Kontaktstunden

Dozentinnen: Marianne Hänseler, Natalie Spalding

## **Systemische Coaching Skills: Fragen, Reframing und Prozessorientierung**

In diesen zwei Tagen erlernen die Teilnehmenden lösungsfokussierte und systemische Fragen und Methoden des Reframings. Systemische Coachingtheorien zu Selbstorganisation rahmen zahlreiche Übungen. Einführende Gedanken zum Konstruktivismus helfen Erfahrungen und Wahrnehmung zu reflektieren. Wie gelingt es mir, mit Fragen und Umdeutungen in Lösungswelten einzuladen? Wie dynamisiere ich festgefahrene Muster und Wirklichkeitskonstruktionen bei mir und bei meinem Gegenüber?

---

**1**

**Mo/Di, 30. September / 1. Oktober 2024, 16 Kontaktstunden**

**Dozentin: Marianne Hänseler**

---

## **Coaching Mindset und Haltung**

Mindset und Haltung sind entscheidend für unsere Art und Weise, mit Menschen zu interagieren und Situationen zu gestalten. Aber wie genau wirkt mein Mindset auf meine Handlungen? Wie entwickle ich eine Haltung, die wertschätzend und zielführend ist? Die beiden Unterrichtstage geben wichtige Impulse zur Entwicklung einer eigenen Coachinghaltung. Durch Übungen, Achtsamkeit, Introvision, Wirkungs-Feedback und Reflexion werden neue Erkenntnisse gewonnen und die Coaching Skills vertieft.

---

**1**

**Do/Fr, 7./8. November 2024, 16 Kontaktstunden, 1 Tag online**

**Dozentin: Natalie Spalding**

---

## **Mit Metaphern wirkungsvoll coachen**

Unsere Sprache ist geprägt von Metaphern, die uns in unserem Denken und Handeln leiten. Mit einer lösungsfokussierten Sprache und Metaphern können wir Handlungsmöglichkeiten und Perspektiven erweitern. Die konkrete Coachingarbeit mit Sprachbildern wird in diesen zwei Kurstagen angereichert durch aktuelle neurowissenschaftliche und psychologische Modelle zur Wirkung von inneren Bildern und Metaphern.

---

**3**

**Do/Fr, 12./13. Dezember 2024, 16 Kontaktstunden**

**Dozentin: Marianne Hänseler**

---

## **Trainingslabor Coaching Skills Face to Face**

In diesen drei Tagen werden die Coaching Skills im Kontext der Funktionen, Rollen und Berufsfelder der Teilnehmenden geübt. Sie treffen sich in Kleingruppen und werden von Dozierenden begleitet. Dadurch «trainieren» die Teilnehmenden Coaching und vertiefen ihr Verständnis von Prozessorientierung. Sie erhalten aus unterschiedlichen Perspektiven Feedback. Übergreifende Fragestellungen aus den Kleingruppen werden im Plenum vertieft und von den Dozierenden fachlich eingeordnet.

---

**2**

**Mi – Fr, 29. – 31. Januar 2025, 24 Kontaktstunden**

**Dozentinnen: Marianne Hänseler, Natalie Spalding**

---

## **Trainingslabor digital coachen**

Unter digital coachen verstehen wir einen Begleitprozess, bei dem Coach:in und Klient:in die digitalen Medien sowie Technologien nutzen. Im Trainingslabor erforschen wir die Möglichkeiten und Grenzen des digitalen Coachings und setzen uns mit den Unterschiedlichkeiten des «klassischen» und «digitalen» Coachings auseinander. Weiter werden wir zahlreiche Methoden und Techniken erläutern, ausprobieren und auswerten. Sie werden gezielt zum Praxistransfer in Ihr (berufliches) Umfeld angeleitet.

---

**2**

**Mi/Do, 5./6. März 2025, 16 Kontaktstunden**

**Dozent: Marco Petoia**

---

## **Zu einer Coachingkultur beitragen**

Wie können die angeeigneten Coaching Skills rollenädaquat und angemessen in der eigenen Organisation eingesetzt werden? Die Entwicklung und Implementierung einer Coachingkultur erfordert Zeit, Geduld und Kontinuität. Durch Überzeugung, Selbstwirksamkeit und Umsetzungscompetenz können wir zu einer Coachingkultur beitragen – im Kleinen wie im Grossen. Im Fokus dieser beiden Kurstage steht die Frage, wie wir uns in unseren Rollen und mit unseren Coachingkompetenzen anschlussfähig und wirkungsvoll machen in unseren Berufsfeldern.

---

**3**

**Mi/Do, 9./10. April 2025, 16 Kontaktstunden**

**Dozierende: Natalie Spalding, Marco Petoia**

---



## **Abschlussstag: Qualität und Transfer sichern**

Am Ende des Kontaktstudiums werden die verschiedenen thematischen Felder des CAS zusammengeführt, die Selbstreflexionsmodelle der Teilnehmenden interaktiv vorgestellt und die erworbenen Coachingkompetenzen kollegial gewürdigt und gesichert.

---

**3**

**Freitag, 9. Mai 2025, 8 Kontaktstunden**

**Dozentinnen: Marianne Hänseler, Natalie Spalding**

---

## **Zertifikatsfeier**

**Anschließend**

---

## **Leistungsnachweise und Einzelcoaching**

Es werden drei Leistungsnachweise während des CAS erstellt. Zudem müssen 6 Stunden Einzelcoaching während des CAS besucht werden.

- Modul 1: Leistungsnachweis «Buchrezension schreiben», Abgabedatum ist der 31. Dezember 2024
- Modul 2: Leistungsnachweis «Kompass für Selbstreflexion entwickeln», Abgabedatum ist der 12. März 2025
- Modul 3: Leistungsnachweis «Coachingsequenzen in der Berufspraxis darstellen und reflektieren», Abgabedatum ist der 14. April 2025.

# Organisatorisches

## Zulassung

Vorausgesetzt wird ein abgeschlossenes Studium an einer Hochschule (bzw. deren Vorgängerinstitution). Zudem ist eine zweijährige Berufserfahrung nach Abschluss der Ausbildung erforderlich.

Wer die formalen Voraussetzungen nicht erfüllt, kann im Rahmen eines Äquivalenzverfahrens aufgenommen werden. ➤ [www.zhaw.ch/sozialearbeit/wb-zulassung](http://www.zhaw.ch/sozialearbeit/wb-zulassung)

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 14. Juni 2024 an: ➤ [www.zhaw.ch/sozialearbeit](http://www.zhaw.ch/sozialearbeit).

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs geprüft. Sie erhalten innerhalb von zwei bis drei Wochen Bescheid, ob Sie zugelassen werden.

## Kosten

CHF 7900.– (inkl. Zertifizierung, exkl. Literatur, exkl. Kosten für 6 Stunden Einzelcoaching)

## Ort

Campus Toni-Areal  
Pfingstweidstrasse 96  
8005 Zürich-West

## Administration und Auskunft

Administration Weiterbildung  
Telefon +41 58 934 86 36  
➤ [weiterbildung.sozialearbeit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.sozialearbeit@zhaw.ch)

Änderungen bleiben vorbehalten.

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

## **Departement Soziale Arbeit**

Institut für Sozialmanagement

Pfingstweidstrasse 96

Postfach

CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 86 36

## **[www.zhaw.ch/sozialarbeit/weiterbildung](http://www.zhaw.ch/sozialarbeit/weiterbildung)**

[weiterbildung.sozialarbeit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.sozialarbeit@zhaw.ch)

Folgen Sie uns auf



### **Immer gut informiert.**

Möchten Sie über aktuelle Veranstaltungen, neueste Forschungsergebnisse, praxisrelevante Themen und Ihre Weiterbildungsmöglichkeiten informiert sein? Dann abonnieren Sie den E-Newsletter der ZHAW Soziale Arbeit.

↳ [www.zhaw.ch/sozialarbeit/newsletter](http://www.zhaw.ch/sozialarbeit/newsletter)