

Sunrise

11:45

Kostenlos
für Android
und iPhone



Lektionen

NEXT

MI 06.07.

YOGA

Yoga & Meditation, alle
Toni-Areal

19:30 - 20:45

BALLETT (KLASSISCH)

Training, E2/M

Sport Center Höggerberg

19:30 - 21:15

ROWING CLASS

Training, alle

Sport Center Polyterrasse

19:30 - 20:30



TRX SUSPENSION TRAINING

Training, alle

Sport Center Höggerberg

19:45 - 20:45



Ab 20:00 Uhr

BADMINTON

Freies Spiel, alle

Sport Center Irchel

20:00 - 21:45

BASKETBALL

Training, alle



Lektionen



Kurse / Lager



Ratgeber



Anlagen

ASVZ-App – sportlich vernetzt

Die ASVZ-App informiert dich über das aktuelle Sport- und individuelle Ratgeberangebot sowie über die Anlagen und Öffnungszeiten.

Jetzt in der kostenlosen ASVZ-App für Android und iPhone.

ASVZ



asvz.ch